

êxito

FEV/MAR 2017 | ANO 13 | EDIÇÃO 78 | R\$ 10,00

ATITUDE
E OPINIÃO
EMPRESARIAL

DESCUBRA TUDO
SOBRE OS SAIS E SUA
AÇÃO NA SAÚDE

VIDEIRENSE FAZ
CARREIRA NA
CHAPECOENSE

SAÚDE DE 4 PATAS

UMA DOENÇA IRREVERSÍVEL,
UM TRAUMA INCURÁVEL. UMA SOLIDÃO
INEXPLICÁVEL E UM MELHOR AMIGO





Experiência e precisão em diagnóstico por imagem

O Grupo Digimax atua nos estados de Santa Catarina e Paraná com dezenove unidades para atender com excelência você e sua família.

Sua história é marcada pela excelência no atendimento e no bem-estar que proporciona aos clientes, além de ter um corpo clínico altamente especializado através de programas de ensino e projetos de pesquisa e extensão.

Exames oferecidos

CAÇADOR • Ressonância Magnética | Densitometria Óssea | Raio-X Digital

VIDEIRA • Tomografia Computadorizada | Ressonância Magnética | Biopsia | Mamografia Digital | Ultrassonografia | Raio-X Digital

FRAIBURGO • Tomografia Computadorizada | Mamografia Digital | Densitometria Óssea | Ultrassonografia | Raio-X Digital

Também presente nas cidades de:

Joaçaba | Campos Novos | Lages | Xanxerê | São Bento do Sul | São Mateus do Sul | União da Vitória | Maringá

Dr. Flávio Burg

Cirurgião Plástico
(CRM 15266)
RQE 12837
RQE 12838

Rua Victor
Meirelles, 663
Bairro Matriz
Videira - SC
49 3566.1056
99121.8641

“

BELEZA

E AUTOESTIMA
SÃO NOSSAS
PRIORIDADES



Lipoabdominoplastia | Lipoescultura corporal | Lifiting de
Braços | Lifiting de Coxas | Cirurgia Íntima Feminina |
Botox | Preenchimentos | Peelings | Face | Rinoplastia |
Orelha de Abano | Blefaroplastia | Mamoplastia | Prótese
de Mama e Glúteo | Ginecomastia | Mastopexia



FLÁVIO BURG
CIRURGIA PLÁSTICA

PELA LEVEZA DOS DIAS

Se você ainda não viu Chico Buarque erigir um edifício com suas peripécias linguísticas, então você ainda não conhece o brilho da música brasileira. O operário que amou sua mulher como se fosse máquina, beijou sua mulher como se fosse lógico, ergueu no patamar quatro paredes flácidas e morreu na contramão atrapalhando o sábado reflete, vive e revive o drama que todos nós enfrentamos cotidianamente. Uns mais, outros menos. Fardos diversos nos fazem suportar a subida até a construção dos dias antes de flutuar no ar como se fossemos príncipes e nos acabar no chão feito um pacote bêbado.

Mas fora da música, a vida não é assim tão poética. Soando sem ritmo, corações batem em descompasso até que possam encontrar um eco que reverbere em seu corpo com a mesma frequência. Vamos esquecer a física! Estou falando da compreensão do olhar, da complacência do toque, da gramática esquecida para dar vazão à pureza de sentimento. É uma questão de pele, de toque. Questão do olho no olho que deixamos de lado para nos esconder atrás dos monitores como heróis que lutam contra dragões ou moinhos de vento. A questão específica é a ausência de julgamento, que jamais será anuência. É o puro carinho que Clarice sentiu pelo mundo ao se sentir mãe das coisas, mãe de Deus. É o sentimento que desperta no olhar do animal amigo, que se dispõe a tornar a vida mais leve para aqueles que carregam, obra acima, um fardo maior do que seria possível imaginar.

Não nos cabe imaginar ou saber. Cabe apenas reconhecer que a nossa saúde está muito mais completa e melhor assistida aos cuidados das patas deles. E por isso, leitor, trazemos a você um panorama sobre as Terapias Assistidas por Animais, apresentando o projeto de empreendedorismo digital Cães e Filhos, que busca preparar o pet para a chegada de um bebê na família, e a Equoterapia desenvolvida com a equipe do CAPS de Fraiburgo, com o apoio da Prefeitura Municipal, Trombini, Fischer, Irineu Secchi, Willy Frey e Sergio Fritsch.

Por dias mais leves, dê um afago no seu bichinho por mim.



Angela Zatta
angela@editoraexito.com.br

EDIÇÃO 78
FEVEREIRO/MARÇO 2017

Diretores

Rid Eloi Zatta
Rosí Scariot Zatta

Redação

Angela Zatta
Larissa Lucian

Criação/Diagramação

Camila Panigas
Julia Panceri
Leandro Castaldello

Departamento Comercial

Silvia Zatta Gonzatto
Tel.: (49) 3566.0001

Fotografia

Luciano Colissi
Vitor Hugo Rebellato

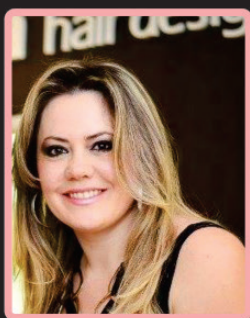
Assessoria Jurídica

José Carlos Damo
OAB/SC 4625

Revista Êxito® é uma publicação da
Êxito Editora e Comunicação
Rua Aparecida, 100 - Bairro São Cristóvão
Videira - SC - CEP 89560-000
Tel.: (49) 3566.0001

Todas as matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas que estão na revista, não reflete necessariamente a opinião da revista. Todas as publicidades são de inteira responsabilidade de seus anunciantes.

(f) www.facebook.com/editoraexito
(@) revista@editoraexito.com.br
(w) www.revistaexito.com.br



DESIGNER DE
SOBRANCELHA E
MICROPIGMENTADORA
IVANILDE CARELLI

NETE E VÁ CONTA COM EQUIPAMENTO DE ÚLTIMA
GERAÇÃO EM MICROPIGMENTAÇÃO

DIGITAL PERMANENT MAKEUP MACHINE

Traços finos e uma maquiagem ainda mais natural são a marca desta inovação no mercado da beleza. A micropigmentação (microblading) é a implantação de pigmento na pele, recomendado para quem possui falhas na região dos olhos, boca ou sobrancelha. Com a técnica fio a fio é possível desenhar sobrancelhas, iluminar e corrigir falhas usando recursos de cores e espessura.



Corte BOR DADO

Benefícios evidentes como a retirada do excesso de pontas duplas, deixando os cabelos mais sedosos, leves e com melhor caimento, você só consegue com o corte bordado! O cabelo tem seu brilho natural realçado, além de mais força para crescer. A recomendação é aplicar a técnica a cada 3 meses ou quando as pontas duplas ficarem incômodas.



nete&vá
hair design

VIDEIRA/SC
Fone: 49 3566.0749
Saul Brandalise, 440 | 2º andar | Sala 22
contato@neteeva.com.br

FRAIBURGO/SC
Fone: 49 99127.8304
Av. João Marques Vieira, 221
Atendimento toda 4ª feira

SUMÁRIO



8 EMPRESÁRIO DE ÊXITO
Nelson Lupato



46 CAPA
Aldair Dias Ribeiro

80 ESTANTE ÊXITO

84 VIAGEM DE NEGÓCIOS

86 JOVENS EMPREENDEDORES

Imagem capa:
Sr. Valdir Miguel Marcon

- 12 QUEM TEM MEDO DE NEGOCIAÇÃO?
- 14 DESAFIOS DA ADVOCACIA CORPORATIVA
- 16 VAMOS FALAR SOBRE POLÍTICA?
- 17 APRENDA COM O ESTAGIÁRIO
- 18 SANTA CATARINA VISTA POR FORA
- 20 REDES SOCIAIS BENEFÍCIOS NOS NEGÓCIOS
- 22 LEILA ROMÃO - COLUNISTA
- 24 ATIVIDADE FÍSICA E MENTAL
- 28 VIAGEM E CONHECIMENTO
- 30 SAL: BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS
- 38 O MOSQUITO AMARELOU
- 42 BIANOR GIORDANI - COLUNISTA
- 56 ASSOCIAÇÕES QUE CONTRIBUEM PARA A GESTÃO DA EDUCAÇÃO
- 58 FOCO EM RESULTADO: UMA COMPETÊNCIA ESSENCIAL
- 62 PRECISAMOS DE PESSOAS FELIZES NO TRABALHO
- 64 FÁBIO FACCHIN - COLUNISTA
- 68 VAMOS CONSTRUIR COM MADEIRA
- 74 ANTÔNIO CARLOS "BOLINHA" PEREIRA - COLUNISTA
- 76 GERSON WITTE - COLUNISTA
- 78 UM SONHO EM FORMA DE MUNDO

pasqual

est. 1954



RUA XV DE NOVEMBRO, 310
CENTRO - VIDEIRA
(49) 3566 1023



VEM PARA O POMAR

Com um barracão que hoje caberia em sua menor câmara fria, Nelson Lupato não vê diferença entre os dias da semana para entregar o que promete. Seu comprometimento com o ganha-pão dos produtores que entregam sua produção na Frutas Lupato é a fórmula do sucesso de uma empresa criada para beneficiar frutas no interior de Pinheiro Preto.

Fale sobre a sua experiência profissional.

Eu cresci em meio aos pomares. Venho de uma família muito humilde e extremamente trabalhadora que me ensinou tudo o que sei sobre a fruticultura. Morávamos no interior da cidade de Machadinho, no Rio Grande do Sul, e mudamos para Santa Catarina em 1987. Trabalhávamos como diaristas nos pomares da região e foi onde eu peguei gosto pela profissão. No ramo da fruta, se você não tiver gosto pelo que faz, é impossível sobreviver. Mas um dia decidi trabalhar por minha conta e comecei a plantar meus primeiros pomares de frutas em 1999, investindo em variedades com boa aceitação no mercado brasileiro. Construí um pequeno barracão para selecionar as frutas e fui crescendo devagarinho, fazendo alguns financiamentos. Assim, consegui construir a empresa com muito trabalho e dedicação. Trabalho com beneficiamento de frutas produzidas nos meus pomares, nos pomares da família e de outros produtores. Recebemos frutas de aproximadamente 30 produtores da região para o beneficiamento, que consiste na seleção, armazenamento, embalagem e ainda na venda para todo o Brasil. Temos um giro de cerca de 2 mil toneladas de frutas da época ao ano, entre pêssegos, ameixas, nectarinas e caquis. O objetivo, a longo prazo, é o mercado internacional. Eu acabo me envolvendo em todas as partes da empresa e não poderia ser diferente.

*Acreditar
no que
fazemos é o
combustível
para prosperar
sempre*

É impossível fazer a parte de compra e vendas sem conhecer o controle de qualidade, ou fazer a questão administrativa sem ter o conhecimento dos pomares. Eu faço de tudo e envolvo as pessoas em todo trabalho também. Quando não é época de safra, vou para os pomares fazer a poda e preparar a próxima safra. A fruticultura é assim e eu aprendi a gostar disso.

Que desafios você já enfrentou neste ramo e como os superou?

Costumo dizer que sempre existem desafios e dificuldades no ramo da fruticultura. Ano após ano, temos que enfrentar vários fatores, como o climático. Geadas severas, granizo e secas vem travando a fruticultura na nossa região. Aqui na minha empresa, por exemplo, tivemos um prejuízo grande por conta de um tornado há alguns anos. Muitas vezes, não há como prever. Por mais que você tenha um seguro agrícola, muitos produtores estão ficando

cada vez mais descapitalizados, o que é preocupante, pois se a situação não melhorar, logo eles poderão abandonar a fruticultura e migrar para outros ramos ou até mesmo tentar a vida na cidade. Isso sem contar a crise que estamos enfrentando no momento. As famílias cortaram algumas frutas do seu cardápio para focar nos itens mais básicos, sentimos uma retração de consumo. Existe muito calote no ramo da fruta, muito mesmo! Como já estou no ramo há algum tempo, adquiri uma experiência considerável para evitar certas





Lupato: "Não é preciso
ter medo de fazer
parcerias"

negociações que quase me levaram à falência no passado. Hoje não caio mais nessas mentiras! O mercado é ingrato para algumas frutas, não sendo vantajoso trabalhar com determinadas variedades sob a pena de um grande prejuízo. Eu não tenho um grande volume de produção, então não é nada bom trabalhar com frutas com pequena margem de lucro, que precisam ter grandes volumes para dar lucro. O mesmo vale na hora de vender. Acaba sendo melhor vender por um preço menor, mas com a garantia do recebimento. O preço da fruta varia muito de acordo com os anos. Mas independentemente de todos estes fatores, não podemos nos abater. Não podemos desistir, pois acreditar no que fazemos é o combustível para prosperar sempre.

Como é possível tornar uma equipe de trabalho produtiva e engajada?

O primeiro passo é a organização. Sem ela, não há trabalho que prospere. Você precisa organizar a empresa, os horários, disciplinar os trabalhadores e dar funções específicas para cada um que atua dentro da empresa. Nenhuma equipe é produtiva e, muito menos, engajada sem que haja incentivo e valorização para quem produz com qualidade. Como empresário, você tem o dever de oferecer segurança para todas as pessoas que trabalham com você e acima de tudo, deve haver respeito entre todos os envolvidos, isto é, entre fornecedores, clientes, colaboradores e empresa. E como você consegue este respeito? Trabalhando e dando o exemplo. Eu sou uma pessoa que trabalha de segunda a segunda. Não tenho domingo, não tenho feriados, porque é assim na fruticultura. Você tem que estar no pomar todos os dias. Todos os dias! E na época de safra, eu tenho uma responsabilidade muito grande com quem me entrega a produção que é vender o que foi produzido, isso significa que eu não posso me dar ao luxo de perder uma negociação ou de perder parte das frutas por causa de um final de semana de descanso. Se eu perder uma venda, o que eu vou dizer para o produtor? Eu tenho a responsabilidade sobre essa produção e preciso honrar isso com quem confia no meu trabalho. Dessa forma,

também sou responsável por responder pelo que eles fazem, por isso, organizo sempre reuniões com os produtores para me certificar que estão produzindo tudo de maneira correta, dentro da legislação, utilizando apenas produtos certificados para que ninguém coloque no mercado algo fora de padrão. As frutas aqui são rastreadas para certificar a qualidade ao consumidor. Isso faz a diferença para quem compra, sim, mas faz muito mais diferença para quem produz, porque te dá uma chance única de estreitar a confiança com eles e de ensinar e aprender muita coisa. Isso não tem preço!

Que conselho você daria aos outros empresários?

Primeiramente, tenha visão daquilo que você deseja alcançar. Busque o conhecimento necessário para ir em frente, porque sem conhecimento ninguém pode atingir nada. Você precisa ter a informação e saber como usar, mas acima de tudo deve estar disposto a aprender para fazer diferente, para não cometer os mesmos erros que cometeu antes. Tenha foco e responsabilidade. Encontre bons parceiros e não queria abraçar todo o mercado. Não é preciso ter medo de fazer parcerias e de indicar

uma empresa concorrente quando você não puder atender o que o cliente deseja. No meu caso, por exemplo, não tenho grandes volumes e por diversas vezes preciso de ajuda de quem seria meu adversário. Funciona assim, eu ajudo agora e depois ele me ajuda e vice e versa. Pense que, antes de estar indicando um concorrente, você está resolvendo o problema do cliente. Isso é muito poderoso! Isso demonstra a grandiosidade da pessoa e não a pequenez da empresa. Isso faz com que o seu cliente volte a comprar de você, porque ele percebe que você não tem

medo, mas tem confiança no seu produto. Acredite e aja sem esquecer que, muito mais do que uma empresa, você está lidando com seres humanos. Hoje, essas pessoas que estão ao seu redor são seus colegas de trabalho, clientes, fornecedores, cobradores, etc., mas amanhã eles podem ser seus sócios, seus amigos, seus compadres, afinal não são diferentes de você. Trate todos com respeito e humildade porque são eles que fazem parte da nossa história.

*Nenhuma
equipe é
produtiva ou
engajada
sem valorização
e incentivo*





Gostinho de Quero Mais



Videira

Rua Arlindo de Mattos, 545 | Bairro Santa Tereza
moreskosorvetes@formatto.com.br | (49)3566-1668

Fraiburgo

Av. João Marques Vieira, 253
f MoreskosSorvetes | (49) 3246-2706



QUEM TEM MEDO DE NEGOCIAÇÃO?

Para o Instituto Brasileiro de Vendas, 55,2% dos profissionais da área comercial sentem receio na hora de intermediar uma negociação. Mas receio está muito mais ligado à incerteza em relação ao resultado ou consequências do que ao medo de entrar em uma discussão. Cada vez mais pressionados para ter bom desempenho e sentindo a vida da empresa em suas costas, os vendedores precisam vencer mais esta batalha.

O levantamento realizado pelo IBV aponta que 73,6% dos vendedores sentem alguma espécie de desconforto quando recebem a primeira objeção do cliente. Vamos combinar que não é preciso ser um gênio para encontrar este tipo de resultado, o que eu acredito que não seja fiel à realidade, devendo se aproximar, verdadeiramente, dos 100%. Afinal, somos negociadores desde sempre! Negociamos desde a infância, quando tentamos convencer nossos pais a nos deixar brincar por mais algum tempo antes de fazer a refeição, ou quando queremos trocar o feijão com arroz por um pedaço de bolo. Negociamos o horário de voltar da festa na adolescência e as responsabilidades sobre os afazeres domésticos para termos um tempo a mais de lazer. Negociamos aquela fugidinha dos filhos, deixando-os com um cuidador, para poder ir ao cinema ou a um jantar para relembrar a vida de solteiro. E se você já travou alguma dessas negociações ao longo da sua vida (e eu sei que já fez), vai lembrar que a objeção dos envolvidos em relação à sua proposta te causou certo desconforto. Negociar não é confortável!

A boa notícia é que os latinos, historicamente, e em especial os brasileiros, constituem-se em um povo que evita o embate e prefere acalmar as situações de conflito. E por isso têm dificuldade de lidar com objeções. Talvez isto explique os dados obtidos pelo IBV e ainda mostre, de quebra, que o medo de nego-

ciar não tem a ver com a agressividade. Ser agressivo, inconveniente, fazer perguntas fora de hora e praticamente obrigar o cliente a fechar um contrato para se livrar do vendedor o mais rápido possível e assim poder ser atendido por outra pessoa, é uma rotina que já deveria ter sido abolida da cartilha de vendas. Afirma esta hipótese qualquer empresa que tenha crescido nos últimos anos, aproveitando-se da tendência de vender ao cliente uma experiência e não um produto.

Bons vendedores desenvolvem e aprimoram a capacidade de negociar sempre. Eles fazem da negociação algo natural, não forçado. E apesar das características necessárias para se dar bem nas vendas não serem culturais dos brasileiros, elas podem ser desenvolvidas com treinamento, experiência, dedicação e aperfeiçoamento. Nunca se esqueça que a função do vendedor profissional é fazer com que a outra pessoa perceba que o melhor negócio que poderá fechar está presente naquela conversa, telefonema, e-mail, visita, reunião ou estabelecimento. Cabe a ele direcionar a atenção do potencial cliente para o seu discurso e não perdê-la para outras distrações.

Afinal, negociar é dar a cara à tapa. Ninguém negocia sem tomar uma posição, sem exposição e sem feedback. Se você não gosta disso, talvez esteja na carreira errada ou foi pouco treinado. Assim venceremos as estatísticas, venceremos o medo e deixaremos cada vez mais clientes satisfeitos, que é o que mais importa.

Bons vendedores negociam naturalmente, sem forçar nada ao cliente



edifício *Santta Fé*

www.fbengenharia.com

**APARTAMENTOS
COM 249,20 m²**

≡ 4 suítes + lavabo + dependência
para empregada + 4 vagas de garagem

VENDAS

Rua Nicolau Cavon, 254
Centro . Videira . SC . 49 3566-5862
f /FelisbertoeBiavaEngenharia

 **FB ENGENHARIA**
Felisberto & Biava

DESAFIOS DA ADVOCACIA CORPORATIVA

Os gestores têm percebido que a rentabilidade e o sucesso do seu negócio dependem de um planejamento estratégico capaz de antever riscos, adotando uma postura preventiva. Há mais de 20 anos advogando no ambiente corporativo, Alexandre Maurício Andreani, sócio fundador do escritório Alexandre Andreani Advogados Associados, explica sobre os desafios na gestão estratégica de riscos.

Reconhece-se uma crise naquele momento de mudança repentina e que interrompe o equilíbrio do contexto em que se insere. Embora comumente sejam destacados os aspectos negativos das instabilidades, elas são estritamente necessárias para que paradigmas sejam quebrados e novos conceitos sejam incorporados. Diante deste cenário, os gestores das empresas têm percebido que a rentabilidade e o sucesso do seu negócio dependem de um planejamento estratégico para que possam antever riscos, adotando uma postura preventiva.

“Apenas “apagar incêndios”, embora às vezes necessário, é algo que não agrada aqueles que se preocupam com o futuro de seus empreendimentos. O mundo corporativo se apresenta com muito dinamismo, alta velocidade, com organizações mais complexas e qualquer passo em falso pode acarretar enormes prejuízos, comprometendo anos de trabalho”, explica Alexandre Maurício Andreani, advogado que milita há mais de 20 anos no ambiente corporativo.

Segundo Andreani, quando se trata da área jurídica das atividades empresariais, a situação é ainda mais delicada. Não fosse a insegurança que reina nas relações de Direito brasileiras, permitir que as decisões sejam tomadas sem uma análise estratégica e multidisciplinar é ignorar a realidade de um mercado que exige visão sistêmica. “Não há mais espaço para um distanciamento entre o administrador da empre-

sa e o advogado. De fato, o que os gestores buscam são advogados corporativos com visão estratégica e empresarial, e que contribuam para a eficiência de seu negócio”, prossegue.

Eis o grande ponto: identificar quais os riscos, como é a melhor forma para gerenciá-los, quais seus impactos e quais medidas podem ser adotadas. As preocupações do empreendedor não cabem mais na relação simplista compreendida entre este, o Fisco e o trabalhador. Nas relações modernas, há necessidade de interagir com outros profissionais, que influenciam no desempenho dos negócios.

A complexidade dos regramentos jurídicos e a vulnerabilidade a que estão expostos os empreendimentos, frente a legislações instáveis, de difícil interpretação e entendimentos divergentes de Tribunais, reflete diretamente na administração do negócio e revela uma necessidade de estar alerta para as diversas áreas do Direito, especialmente ao Direito do Trabalho, Direito Tributário, Direito do Consumidor, Direito Ambiental, Direito Internacio-

nal, Direito Comercial, entre outras, dependendo da área de atuação, como pontua Alexandre Andreani. De acordo como o causídico, não se pode deixar de lado o impacto que a inobservância das inúmeras formas de regulamentação propostas pelo Estado pode submeter a empresa a severas sanções e multas exorbitantes, isso sem contar com as ações indenizatórias de toda ordem, causas trabalhistas e litígios com seu principal oponente que, ironicamente, é o próprio governo.

Não há mais espaço para distanciamento entre administrador e advogado





Alexandre Andreani Advogados
Associados: Alexandre Maurício Andreani, Bruna Vian Fetz, Rafael Leniesky, Adriana Andreani, Vantoir Alberti, Sidneia Mafioletti Godinho, Marcos Vinício Gaio e Elen Carpes (da esq. p/ dir.)

Riscos e crises sempre existirão, mas devemos buscar formas de evitá-los e desenvolver uma maneira de resolver as demandas de forma ágil e evitando custos. Para fazer isso, o empresariado poderá tomar suas decisões de maneira mais confiante se contar com uma assessoria, seja através de um departamento jurídico próprio da empresa, ou com a contratação de profissionais autônomos especializados.

Seja qual for a opção da empresa, a atuação do profissional jurídico pode contribuir, por exemplo: na relação com os colaboradores, reorganizando procedimentos internos, com vistas a melhorar o ambiente de trabalho e, consequentemente, reduzir o número de reclamações trabalhistas propostas contra a empresa; ou, ainda, quanto aos contratos e consumidores, com a finalidade de orientar quanto ao procedimento a ser adotado relativamente a eventuais

defeitos ou riscos implícitos na industrialização e comercialização de determinados produtos, evitando indenizações decorrentes de responsabilização civil.

Atitudes flexíveis para evitar que os problemas ocorram ou para que, pelo menos, suas repercussões sejam mais brandas, caso inevitáveis, são uma necessidade. Essa análise, acompanhada de um parecer jurídico, é um instrumento eficaz na redução de contingências futuras e despesas ou prejuízos indesejáveis, melhorando não só o planejamento, mas a performance dos negócios, trazendo, como consequência lógica, a maximização de resultados para o empreendimento.

Alexandre Andreani Advogados Associados
alexandre@andreani.adv.br

VAMOS FALAR SOBRE POLÍTICA?

Desde os tempos de segundo grau, interesse-me por assuntos de política. Aliás, eu somente não, falo de quase toda a minha geração. Este interesse fez muitos jovens, já na adolescência, serem muito politizado. Os debates de ideias marcavam as nossas conversas. Bem o oposto do que vemos hoje. Uma pena! Não há novidade no front. Essa é uma frase de guerra. Mas por favor, não nos desesperemos, pelo menos não por enquanto. Mas uma coisa é certa, quanto menos debate mais dominação.

PORQUE ESTOU DIZENDO TUDO ISSO?

Porque fui ministrar um seminário sobre planejamento estratégico semana passada em Vitória do Espírito Santo e um executivo, me perguntou a queima roupa: Afinal o Teori morreu ou morreram ele? É o que se pode chamar de TEORI da conspiração. Oxigenei a pergunta e em frente 32 empresários respondi de forma catedrática: Não sei! Mas sei que, estatisticamente, já ultrapassou a margem de razoabilidade o número de mortes inesperadas de quem está no centro do furacão político. Mas cá pra nós, para os corruptos foi, por assim dizer, uma morte providencial.

A HORA DO MORO

Vi uma campanha querendo levar o Juiz Moro para o lugar do Teori. Sei não, mas eu penso que a hora do Moro não é essa. Mas pelo amor de Deus, que não seja a hora dele andar de avião particular pra cima e pra baixo também. Ele que lembre-se sempre da admoestação de Fernando Pessoa, “Viver é o verbo mais longo para se conjugar”.

PENSAR POLÍTICA

Sempre entendi que para pensar em política é preciso ser racional, mas para fazer política, é fundamental saber usar as emoções, em especial das outras pessoas. Governa-se pessoas, organiza-se a sociedade. Partidos políticos são pontes que aproximam a sociedade civil - todos nós - da sociedade política, que é a cidade somada ao governo.

CAPITALISMO E PÓS-CAPITALISMO

O Brasil do capitalismo de mercado foi anunciado por Jânio Quadros, por Collor de Mello e FHC, mas somente Fernando Henrique teve estabilidade

emocional para executar a árdua tarefa. Jânio Quadros e Collor tinham psiquismo frágil. Portanto inadequados para liderar uma revolução. No momento o Capitalismo já morreu e o pós-capitalismo ainda não nasceu.

O MOMENTO É AGORA

Novos prefeitos, nova equipe. Lembre-se, que participar dos destinos da cidade, é a verdadeira revolução, que quer dizer evolução renovada. Fica provado que, mais uma vez, que em política, tomar partido é muito mais importante do que ter partido.

E VOCÊ?

A capacidade de fazer leitura do ambiente define o seu tamanho. Em todas as áreas. Como vens fazendo a leitura do teu entorno?

Sempre entendi que para pensar em política é preciso ser racional

“

Jamil Albuquerque

Pós-Graduado em Marketing, Presidente da marca Master Mind (Escola de Negócios para Líderes) no Brasil e em oito países da língua portuguesa.

APRENDA COM O ESTAGIÁRIO

Ele é o primeiro a ser culpado e o último a receber os parabéns. Sua atuação é ironizada constantemente nas redes sociais, mas ele pode te ensinar muito mais do que você imagina. Pois é! Que tal deixar o nariz empinado de lado e dar uma olhadinha para o estagiário que está ao seu lado? Você pode se surpreender!

Inicialmente, lembre-se que o estagiário já está em posição de desvantagem na hierarquia. Isto quer dizer que ele pode desafiá-la, colocar o seu ponto de vista e questionar as atitudes engessadas (tanto as suas, quanto de seus superiores), porque teoricamente não tem nada a perder. Irreverente, mas educado e ciente dos momentos certos para apresentar seu ponto de vista, suas ações forçam a saída da zona de conforto e podem promover uma boa comunicação e melhorar o relacionamento entre a equipe.

Ele também está muito mais atualizado do que você – e este é um forte ponto a se considerar. Quem está entrando no mercado entende muito mais de tecnologia e das tendências do setor do que quem passa 8 horas diárias atrás da mesa, preenchendo relatórios. Que tal aprender com ele? Certamente será muito mais fácil compreender e integrar o estagiário ao grupo quando você se dispuser a aprender algo ao invés de apenas ensinar aquilo que sabe. Lembre-se que todas as tarefas trazem um tipo de aprendizado e que acreditar que não há mais nada para aprender é um passo rumo à obsolescência.

Todo estagiário deseja mostrar serviço para seus superiores, buscando uma contratação. Aproveite esta proatividade para canalizar as boas práticas para a equipe. Ideias criativas e disposição para ajudar os outros podem ser atitudes já perdidas pelos outros membros, então aproveite a oportunidade para reciclar as ações de todos.

Mas principalmente, não tenha medo! O estagiário está aí na sua frente e lá fora tem milhões de jovens como ele, dispostos a aprender e a melhorar a sua companhia. Deixe o medo de lado, esqueça a competição (que não leva a nada) e ajude a melhorar. Some! Dê o primeiro passo.

O estágio é um passo importante na carreira de todo jovem e essencial para que aprenda tudo sobre a rotina de trabalho de sua futura profissão, as

oportunidades do mercado e os campos de atuação; para utilizar o que aprendeu em sala de aula e verificar a coerência do aprendizado teórico com a prática; para verificar se a sua escolha profissional vai ao encontro dos seus desejos para a vida; para diminuir o impacto entre a vida escolar e o mundo do trabalho; para antecipar o desenvolvimento de atitudes e posturas profissionais com estímulo ao senso crítico e à criatividade e ainda para demonstrar o potencial de ser um ótimo profissional, direcionando seu trabalho para revelar seu talento ao mercado.

Antes de entrar em um estágio ou de contratar um estagiário, reflita se a formação acadêmica está diretamente ligada à função exercida para agregar valor à carreira e formação profissional. E não esqueça que a vida é cheia de mudanças, ao mesmo tempo que a nova geração pede por mudanças! Eles vão tentar fazer as coisas de uma forma diferente e é a sua postura perante as inovações que vai definir onde estará a sua empresa (ou a empresa onde você trabalha) nos próximos anos. Ela será um expoente no mercado ou será esquecida?

Aproveite a proatividade para canalizar as boas práticas para a equipe



SANTA CATARINA VISTA POR FORA

Em janeiro de 2017 Santa Catarina ficou classificada como o maior Estado exportador de carne suína do Brasil, correspondendo a 38% das exportações nacionais. Se este não é um dado para se orgulhar, meu caro leitor, não faço ideia do que possa te fazer encher o peito de orgulho por nossa pujante economia estadual.

Estamos de parabéns! Atingimos o maior volume de exportação da última década. Em 2016, o volume de exportações chegou a 274,1 mil toneladas, representando um aumento de 43,47% em relação ao ano anterior, com uma arrecadação de US\$ 555,2 milhões. A quantidade exportada só não foi maior que em 2005, quando o Estado vendeu 280 mil toneladas para o exterior.

Já para a Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA), as exportações brasileiras de 2016 totalizaram 732,9 mil toneladas, um volume que superou o ano anterior em 32%. A receita acumulada no ano alcançou US\$ 1,48 bilhão, saldo que ultrapassou 2015 em 16%. Tantos resultados positivos ajudaram (e muito!) a diminuir os efeitos da retração do consumo interno.

Mas por que é que conseguimos resultados tão positivos? Poderíamos dizer que o agronegócio está no sangue catarinense, mas sem querer puxar a sardinha para o nosso lado, vamos aos fatos. Santa Catarina possui parcerias com os mercados mais competitivos do mundo como a Rússia, Angola, Cingapura, Chile, Japão, Uruguai, Argentina, China e Hong Kong, que respondem sozinhos por 67,2% das exportações nacionais. A grata surpresa ficou com a China, que passou de 3,5 a 63,7 toneladas importadas no último ano, tornando-se a segunda maior compradora de carne suína catarinense e reduzindo a dependência russa. Os países da América do Sul também têm um importante papel nestes índices. Outro fator importante e que talvez supere as parcerias é

a qualidade dos produtos e a excelência sanitária do plantel estimado em 7 milhões de cabeças, ou 27% da produção nacional ou 950 mil toneladas por ano. Somos um Estado livre de peste suína clássica, o que chama atenção de mercados como o Japão, Estados Unidos da América e Coreia do Sul, numa conquista que é o resultado de uma sólida parceria entre produtores, iniciativa privada e governo estadual.

Em 2017, as expectativas são ainda maiores com a abertura do mercado coreano e seus 50 milhões de consumidores. A intenção catarinense é se aproximar das 30 mil toneladas de carne suína vendidas ao ano na Coreia do Sul e as negociações seguem tramitando.

Segundo dados da FIESC, as exportações catarinenses fecharam 2016 com queda, embora o resultado seja melhor do que a média nacional, já que as importações caíram mais que as exportações. Ao final, o salto foi positivo e o ano encerrou com US\$ 7,59 bilhões (uma queda de 0,7% em relação aos US\$ 7,64 bilhões de 2015).

Em tempo, deve-se considerar o valor elevado do dólar em 2015. Em volumes, a exportação cresceu 4,7%.

Em 2017 as expectativas são maiores com a abertura do mercado coreano

“

PANORAMA

Os Estados Unidos é o principal destino dos produtos catarinenses, com destaque para os automóveis produzidos pela BMW em Araquari. O país elevou suas compras com o Estado em 20,2%. Enquanto a China, segundo lugar no ranking de importadores, registrou um aumento de 13,5%. A Rússia elevou em 17,3%.



★ ★ ★ ★ ★
Carne suína é
SULITA

Com carne suína Sulita, tudo fica
ainda mais irresistível para você.



REDES SOCIAIS BENEFÍCIOS NOS NEGÓCIOS

O uso das redes sociais se tornou um viral nas últimas décadas, além de ser possível encontrar todo tipo de conteúdo nelas e atingir todos os públicos, se tornaram ferramentas poderosas de divulgação de marca e venda de produtos e serviços. As empresas que souberem usar as redes sociais de forma correta, respeitosa e segura terão essa plataforma ao seu favor.

É comum encontrarmos nas redes sociais muitas empresas, porém o que poucas pessoas sabem é que a rede social tem poder de alavancar os negócios quando bem utilizada, assim como pode destruir uma marca se mal gerida.

As pessoas ainda tem muitas dúvida quando o assunto é: “Como utilizar as redes sociais de forma que venham a beneficiar a empresa” pensando nisso vamos ensinar algumas técnicas.

O primeiro passo para estar na redes sociais é analisar o seu público-alvo e perceber quais redes sociais eles mais utilizam e quais as vantagens e desvantagens de utilizar tais redes e como elas devem ser utilizadas.

Após descobrir o seu público, é viável que você fala em uma linguagem comum entre eles, e tendo cuidado com a estética das suas redes, se você tem uma série de redes é necessário que crie uma identidade visual que crie uma ligação entre elas.

Esteja sempre atendo a tudo o que está acontecendo na internet, saiba aproveitar as oportunidades e escolha com sabedoria o que vai publicar.

Ofereça aos seus clientes a oportunidade de conhecer os lançamentos e novidades da sua empresa e aproveite seus conhecimentos para

promovê-la.

Mostre nas redes o que sua empresa faz, para que os futuros clientes conheçam seu negócio e que você consiga transmitir os valores da sua empresa para também fidelizar antigos clientes.

Ofereça conteúdo interessante isso vai ajudar a propagar seu negócio, atraindo pessoas as suas redes e fazendo com que elas compartilhem seus conteúdos e interajam com sua empresa, criando um laço de amizade e intimidade.

Seja sincero com seus clientes para atraí-los a sua empresa. É preciso também ter cautela com o que é dito sobre os outros, principalmente seus concorrentes, um mal entendido ou erro de interpretação pode causar grandes danos.

Interaja com os visitantes, responda a seus questionamentos, seja atenciosos, solucione problemas e use-se sempre do bom senso, bom humor e naturalidade para lidar com as situações cotidianas.

Tenha orgulho de mostrar e falar sobre seus funcionários, eles são peças importantes para o bom funcionamento da empresa, bem como divulgação da mesma.

Recompense a fidelidade dos clientes planejando e executando promoções com maior frequência, isso gera marketing positivo e angaria seguidores.

Esteja atento ao que as pessoas falam sobre você

*Quando um
cliente estiver
insatisfeito,
contate-o e
resolva o seu
problema*





**O uso das redes
sociais pode beneficiar
e muito sua empresa**

e seu negócio e tente manter uma imagem positiva.

Quando um cliente estiver insatisfeito, contate-o imediatamente e resolva o seu problema, um cliente insatisfeito pode gerar marketing negativo e criar na mente dos outros uma imagem de empresa irresponsável e que trata os clientes com indiferença, não queira isso pra sua empresa.

Não fique na defensiva, esteja pronto para receber elogios e críticas, leve as críticas como forma de melhorar e fazer diferente, pensando sempre no crescimento da sua empresa.

Mantenha seus antigo clientes, mas sempre esteja atento a clientes em potencial.

Aumente sua participação e aparição no mercado.

Deixe que seus consumidores se ajudem entre eles, bem como propaguem seu negócio e a partir

disso crie uma rede de contatos, bonificando os clientes mais presentes em suas redes e cultive relacionamentos que levem a vendas.

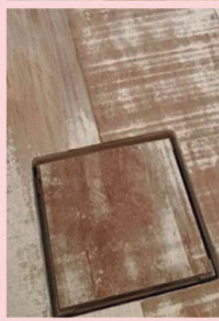
Não seja agressivo e nem maçante, programe suas publicações e esteja atento aos dias e horários de pico em suas redes.

Conecte-se com parceiros e potencial.

O importante nas redes sociais é que a sua empresa seja sincera e repasse seus valores, sendo capaz de interagir com os clientes e possíveis clientes, de forma leve e descontraída, mas sem perder a seriedade e foco, é prudente que para alavancar seus negócios nas redes sociais, você busque profissionais especializados para lhe ajudar a se manter nesse meio tão vasto e inovador. E é como dizem, hoje se sua empresa não estiver na internet, ela não está em lugar algum.



**Sua
casa
com
mais
estilo**



CASTELATTO
porcelanato e revestimentos

CERÂMICA PORTINARI

RAIO LINEAR

Portobello

Ceusa
Revestimentos Cerâmicos

HORUS
REVESTIMENTOS

Dom Pedro II, 695
Sala 02 - Centro - Videira, SC
(49) 3566.3187

NEGÓCIOS

NOVO ANO FISCAL

Nesse ano que se inicia ainda em tempo de crise, é necessário ficar atento ao orçamento das empresas. Empreendedor aqui segue algumas dicas para que arrumem a casa para o novo ano fiscal.

1 - Tenha orçamento já nesse início do ano: É necessário ter um orçamento para o início deste ano, isso porque sempre há o aumento de despesas, seja por conta do dissídio ou custo com fornecedores, e trabalhar com uma previsão é importante.

2 - Faça reuniões periódicas de orçamento: Um bom planejamento é importante, mas acompanhar os resultados também é essencial para não perder o controle no meio do caminho.

3 - Crie comitês por área: Para médias e grandes empresas é difícil manter controle sobre todas as áreas dentro de uma companhia. A criação de comitês que representam cada um dos setores pode resolver esse impasse e ajudar no gerenciamento do orçamento.

4 - Planeje-se a longo prazo: É importante estar focado nas operações atuais, mas mais importante ainda é saber onde se quer chegar. Por isso, é interessante possuir um plano a longo prazo. Cinco anos é uma boa base.

5 - Tome cuidado com acordos informais: Manter os funcionários motivados é um dever do empregador. Acordos informais que acabam resultando em bonificações, prêmios, ou qualquer outra situação que envolva ganho de dinheiro merece ser examinado e devem ser feitos de maneira bastante consciente e formalizados.

6 - Crie uma rotina: Relatórios são sempre chatos, mas serão cobrados no caso de fiscalizações. Portanto, criar uma rotina de preenchimento de planilhas, de acordo com o que é exigido pela Receita Federal, evitará prejuízos e dor de cabeça futuramente.

*É interessante
possuir um
plano a longo
prazo. Cinco
anos é uma
boa base*

“

Leila Longo Romão

Empresária do ramo de confecções, na área industrial e lojista. Foi presidente da CDL Caçador durante quatro anos e atualmente é Diretora Distrital da FCDL/SC.
leilalomao@conection.com.br



FENIX, MAIS DE 50 MIL clientes em todo o Brasil



FENIX EMPRESA

- Pedidos de clientes, recebendo, processando e convertendo em venda;
- Controle de OS (ordem de serviço) e processos, com estados bem definidos;
- Controle de contratos;
- Emissão de boletos bancários, envio e conciliação bancária, para saber exatamente os credores e devedores;
- Administração de patrimônio e estoque;
- CRM;
- Faturamento;
- É homologado para Sped, NF-e, NFC-e, PAF-ECF e Sintegra.



FENIX COMBO

Emita NF-e / NFC-e com suporte de 1 ano sem mensalidade. O Fenix Combo é um sistema completo e compacto, com funcionalidades essenciais para a administração do seu estabelecimento de uma maneira intuitiva e facilitada. Além de barato, o Fenix Combo não tem manutenção, sendo o MELHOR CUSTO X BENEFÍCIO DO MERCADO. Software de Gestão para pequenas empresas de comércio, que combina frente de caixa e retaguarda, além de emitir NFC-e. Tudo em um único produto.



FENIX VAREJO

- Vendas promocionais;
- Campanhas de vendas;
- Integração com balanças, coletores de dados, impressoras, etc;
- PDV offline;
- Cotação de pedidos de produtos (e-mail);
- Pesquisa de clientes;
- Administração de estoque (movimentação, transferência, avisos, auditoria);
- Cadastro de grupos e seções;
- Ferramentas precisas para compras, vendas, pedidos, financeiro, faturamento.
- Responsabilidade fiscal com Sped, NF-e, NFC-e, PAF-ECF e Sintegra;



FENIX ALIMENTOS

- Controle de delivery;
- Controle de mesas;
- Cartão consumo;
- Controle de entrada, para casas noturnas;
- Impressão de pré-fechamento;
- Auxílio na produção de mercadorias, por exemplo no preparo de pratos refinados, com ajuda de terminais para consulta de receitas;
- Controle de estoque de matérias-primas;
- Financeiro;
- É homologado para Sped, NF-e, NFC-e, PAF-ECF e Sintegra;
- Integração com: microterminais, tablets (iPad e Android), impressoras, telas touch.



FENIX MODA

- Organizar a grade de produtos, classificando as mercadorias, por cor e tamanho.
- Fazer impressão de código de barras, evitando erros no fechamento da venda e controlando estoque;
- Enviar mala direta (email), mantendo seus clientes muito bem informados das novidades da estação;
- Manter tabela de preços no atacado e varejo;
- Emitir carnês, oferecendo mais comodidade de pagamento aos seus clientes;
- Realizar auditoria de estoque;
- Gerenciar vendas;
- Ter responsabilidade fiscal, com os serviços homologados Sintegra, NF-e, NFC-e, PAF-ECF e Sped;



FENIX PUB

Deixe seus clientes mais satisfeitos com um atendimento rápido e SEM FILAS NO FINAL DA NOITE! Com o Fenix Pub, sua casa noturna vai atrair cada vez mais clientes! Este software possui todas as ferramentas que bares, pubs, casas noturnas e casas de shows precisam. Controle e integração de estoque, administrativo, cozinha, bar, caixa, salão e portaria. O software de gestão Fenix Pub é homologado para Sped, NF-e, NFC-e, PAF-ECF e Sintegra; Possui comunicação integrada e facilitada através de: Microterminais, tablets (iPad e Android), impressoras, telas touch

ATIVIDADE FÍSICA E MENTAL

A prática de exercícios físicos tem se tornado cada vez mais comum e popular entre as pessoas. O desejo pelo corpo ideal e por uma vida mais saudável se tornou unanimidade e a prática de alguns tipos de atividades tornou-se um estilo de vida. Porém engana-se quem pensa que os exercícios servem somente para manter o corpo saudável, a prática deles também trás benefícios psicológicos.

Muitas pessoas se direcionam para academias ou fazem os mais diversos tipos de exercícios para melhorar a saúde, ganhar massa muscular, perder peso ou obter um corpo mais definido. Porém a prática de exercícios traz efeitos positivos também no âmbito psicológico, ou seja essa prática é saudável para a sua mente.

Na última década pesquisadores descobriram que a prática de exercícios físicos melhora as funções cognitivas (divididas em: memória, atenção, linguagem, percepção e funções executivas) independente da idade ou da condição física. Alguns estudos atuais mostram que reservar um tempo para se exercitar também produz benefícios para o bem-estar mental.

Segundo psiquiatras da escola de medicina de Harvard, o exercício físico regular melhora o humor, aumenta a capacidade de aprendizagem e fortalece a memória. Confira 10 benefícios que os exercícios podem trazer à vida das pessoas:

1° Produzem substâncias que dão sensação de bem-estar: O exercício físico promove a liberação de endorfina, uma substância química que produz sentimentos de euforia e felicidade. Estudos apontam que ela pode até mesmo estar associada a alívio de sintomas de depressão. Por esse motivo psicólogos e psiquiatras tem recomendado à pessoas que sofrem de depressão e ansiedade que incluam exercícios físicos em suas rotinas e os pratiquem regularmente. É necessário que as pessoas entendam que a prática de

exercícios físicos regulares traz inúmeros benefícios, mas elas precisam saber que se exercitar três dias por semana durante cerca de meia hora já ajuda a melhorar o humor.

2° Reduz o estresse: A prática de exercícios físicos ajuda na redução do estresse, além disso também aumenta a produção de norepinefrina, conhecida por noradrenalina, uma substância química que ajuda a regular a resposta do cérebro com relação ao estresse.

3° Melhora a autoestima: A prática de exercícios físicos regularmente, ajuda a melhorar a imagem que as pessoas tem sobre si mesmas, o que gera um aumento na autoestima independente de fatores como peso, idade ou sexo. Os exercícios poderão auxiliar no desenvolvimento de uma percepção mais positiva sobre o seu eu.

4° Melhora os relacionamentos sociais: A medida que a autoconfiança aumenta, os relacionamentos interpessoais também tendem a melhorar. Você fica mais disposto e confiante para se relacionar com outras pessoas, ampliando a rede de amizades

e contatos.

5° Diminui a ansiedade: Os neurotransmissores liberados durante e após o exercício podem ajudar os ansiosos. Exercícios aeróbicos de alta intensidade podem reduzir os sintomas de ansiedade. Exercitar-se não serve apenas para queimar gordura ou ganhar músculos, também auxilia a aliviar a carga pesada que a ansiedade pode causar.

6° Previne o desenvolvimento degenerativo de doenças como o Alzheimer: Com o envelhecimen-

Exercícios físicos ajudam a produção de norepinefrina e na redução do estresse





FERNANDA ZANOTTI E GUSTAVO BETINELLI- VIDEIRA



**Patricia e Sandro,
há 18 anos
projetando e
construindo
sonhos.**



BORGES
projetos e construções

Patricia Betto Borges de Oliveira
Arquiteta e Urbanista
CAU/SC A30488-3

Sandro Borges de Oliveira
Engenheiro Civil
CREA/SC 49359-0

VIDEIRA/SC
49 3566 7389
patricia@construtoraborges.com.br
Escritório: Rua Ângelo Grazziotin | 301 | Matriz

TANGARÁ/SC
49 3532 1626
sandro@construtoraborges.com.br
Escritório: Rua Francisco Nardi | 315 | Centro
Fábrica: Rod. SC 453. Km 211



Ballet
Wharana
Giroto

Duas

paixões em
uma única aula
BALLET E PILATES

BENEFÍCIOS:

Alto gasto calórico |
Flexibilidade | Alongamento |
Redução das dores | Postura

to surge o risco de serem desenvolvidas doenças degenerativas como o temido Alzheimer, com risco maior a partir dos 45 anos. Exercitar-se entre os 25 e 45 anos ajuda a aumentar a produção de algumas substâncias químicas cerebrais. Essas substâncias impedem a degeneração dos neurônios do hipocampo, além disso os exercícios físicos regulares estão associados a um menor risco de mortalidade. Ele protege o coração e reduz o risco de acidente vascular cerebral, além de melhorar a função cognitiva, reduzindo os riscos de desenvolver Alzheimer.

7º Melhora a capacidade de memorização: Praticados regularmente os exercícios melhoram a memória e a capacidade de aprender coisas novas, pois aumenta a produção de algumas células do hipocampo responsáveis pela memória e aprendizagem. Não importa a idade, até os idosos podem melhorar a capacidade de memorização. Um estudo de Winter y Breitenstein demonstrou que a realização de corridas de curta duração melhora a aquisição e retenção do vocabulário em adultos.

8º Aumenta a capacidade intelectual: Quando praticasse exercícios o cérebro produz mais neurônios e aumenta a conexão entre eles, esse fenômeno é denominado neurogênese. Dessa forma o cérebro aumenta a capacidade de aprendizagem. É possível observar que após um treinamento intenso o cérebro aumenta os níveis de uma proteína conhecida como BDNF. Acredita-se que essa proteína influencia positivamente na capacidade dos indivíduos de tomar decisões, na cognição e aprendizagem.

9º Aumento de produtividade:

De acordo com pesquisas, trabalhadores que exercitam-se regularmente são mais produtivos do que os colegas sedentários. Levando isso em consideração estimula-se a prática de exercícios antes de ir para o trabalho, para que as pessoas fiquem mais dispostas durante o dia.

10º Ajudam no controle de vícios: O cérebro libera dopamina (neurotransmissor da recompensa) em resposta a um estímulo agradável como o sexo, drogas ou alimentos. Algumas pessoas acabam tornando-se dependentes de substâncias que produzem a liberação dessas substâncias em grandes quantidades. O exercício físico pode ajudar na recuperação dessas pessoas frente ao vício. Sessões curtas de exercícios geralmente têm um efeito muito positivo e ajudam no controle de vícios.

Dessa forma é capaz de perceber que os exercícios físicos são bons para a saúde mental e física das pessoas, ajuda a melhorar a qualidade de vida, aumenta a autoestima, previne doenças e melhora a aprendizagem. Levando isso em conta acho que já passou da hora de cuidar de si mesmo e se exercitar.

*Trabalhadores
que exercitam-se
regularmente são
mais produtivos
do que pessoas
sedentárias*



Cartão de Vantagens



Até **70%** de **DESCONTO** em MEDICAMENTOS

É grátis, sem
anuidade
e rapidinho.
Peça o seu!

Drogarias
Farmagnus

Geremias
Manipulação

geremias.com.br

f /geremiasfarmagnus

ig /geremiasfarmacia/

FRAIBURGO

AV. JOÃO MARQUES VIEIRA, 925 - CENTRO
(49) 3246-4490

RUA IRMÃOS RUDECK, 833 - CENTRO
(49) 3246-0321

VIDEIRA

RUA CORONEL FAGUNDES, 03 - CENTRO
(49) 3566-1776
RUA ANTÔNIO PINTO, 117 - PASSO MUNICIPAL
(49) 3566-5201

AV. DOM PEDRO II, 73 - CENTRO
(49) 3566-0626
RUA BALCÃO VIANA, 475 - FLORESTA
(49) 3566-1002
RUA SAUL BRANDALISE, 407 - CENTRO
(49) 3566-5707

A FAMÍLIA
FARMAGNUS
ORGULHOSAMENTE
APRESENTA SEU
PROJETO SOCIAL
PARA 2017



VIAGEM E CONHECIMENTO

Viajar sempre acaba nos levando a fazer novas descobertas e adquirir conhecimento. Esse foi o objetivo do Dr. Maikel Vieira e da Dra. Maria Theresa Cambuy, quando direcionaram-se para a Austrália com o objetivo de acessar novas tecnologias e ampliar seus conhecimentos na área da Odontologia para oferecer um serviço cada vez mais atualizado e inovador.

Quando se trabalha com algo tão importante como o sorriso das pessoas, a harmonização da sua face e a melhoria da sua qualidade de vida, é necessário estar em constante aprendizado, sempre buscando informações sobre novos procedimentos, novas técnicas e novas tecnologias que facilitem o dia a dia dos profissionais, e que causem bem-estar aos pacientes. Dessa forma a “AQuatro Odontologia” enviou dois de seus profissionais para a cidade de Brisbane na Austrália, para realizar um curso intensivo na Universidade de Queensland, uma das mais conceituadas do país.

Nessa viagem os profissionais puderam ter várias experiências interessantes relacionadas a odontologia, tendo contato com profissionais de diversas partes do mundo, podendo assim compartilhar conhecimento e buscar novas soluções em alguns tratamentos.

Os Doutores voltaram ao Brasil mais motivados e com vontade de por tudo em prática, sempre visando a felicidade e bem-estar de seus pacientes.

O que vocês buscaram com essa experiência?

Eu já tinha tido uma experiência profissional nos Estados Unidos quando fiz residência em Ortodontia na Universidade de Connecticut e percebi que as escolas longe de casa podem nos mostrar visões diferentes para os mesmos desafios, além de termos acesso à tecnologias que estão em desenvolvimento

e que chegarão ao Brasil em breve.

Nessa experiência na Austrália, mais precisamente na Universidade de Queensland (QUT), nós buscamos exatamente isso, conhecimento e visão diferentes dos habituais e o contato com pessoas de diferentes partes do mundo.

Além de dentistas, somos empresários e também buscamos sempre saber quais visões empresariais estão em prática em diferentes lugares. Não basta saber ou ter algo altamente moderno e tecnológico se não encontrarmos uma maneira de viabilizar isso ao paciente, e é aí que nosso lado empresário é convocado.

É gratificante estar em contato com dentistas de todos os continentes



Qual foi o objetivo desta viagem?

O objetivo foi poder oferecer aos nossos pacientes o que há de melhor e mais atual em tratamentos ortodônticos. Além disso, é gratificante pessoalmente e profissionalmente estar em contato com dentistas de todos os continentes e que têm interesses em comum. Poder ouvir a experiência desses profissionais e os desafios que

eles encontram em seus países agrega muito ao conhecimento. Nosso objetivo é esse: buscar o melhor e estar em contato com a Ortodontia do mundo todo sempre que é possível.

Qual é a importância e quais os benefícios práticos que essa experiência pode trazer para os pacientes de Videira e região?

É importante porque me sinto mais seguro em aplicar as técnicas aprendidas em nossos pacientes



Dr Maikel Vieira e Dra Maria Theresa Cambuy, odontólogos e proprietários da AQuatro Odontologia, em curso de imersão em Ortodontia e Ortopedia Facial na Austrália



e também porque conhecimento e prática nunca são demais.

Os benefícios práticos são desfrutados de imediato pelo paciente, pois já começamos aplicar as técnicas e materiais em nossos tratamentos. Isso resulta em mais conforto, agilidade e segurança.

Qual o sentimento que resume essa jornada?

O sentimento fantástico de satisfação total. Posso, com muita humildade, depois de um dia de trabalho sentar e dizer pra mim mesmo: sou bom no que faço e faço com sorriso e amor. Sei que tenho muito a aprender e vou continuar na busca do conhecimento para sempre, buscando melhorar a cada dia e poder transformar a vida dos meus pacientes, fazendo com que eles lembrem com carinho e respeito do trabalho que realizei.

Algum comentário final?

Quero agradecer à minha amada e estudiosa esposa, Dra. Maria Theresa para quem é mestrandia em Ortodontia, por estar sempre ao meu lado, buscando novas alternativas em tratamentos ortodônticos e também sempre tendo visão de futuro para novas práticas na área. Sei que em Videira meus colegas de profissão praticam uma Ortodontia de alto nível, então quero prestar minhas sinceras estimas e agradecê-los também, pois depois dos meus pacientes eles são meu maior incentivo na busca pelo conhecimento.

AQuatro Odontologia

Rua Saul Brandalise, 1096 - Videira - SC

(49) 3566.3191 - 3566.5462

SAL: BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS

Historicamente, ainda muito antes de Cristo, os chineses introduziram a produção de sal como um negócio. No Império Romano passou a ser alvo da política “pão e circo”, o produto era subsidiado para que não faltasse ao povo que chegavam a ser remunerados em sal, daí a origem da palavra “salário”.

O sal foi um elemento de grande importância utilizado como conservante de muitos alimentos em uma era sem refrigeradores. Em altas concentrações, ele inibe a proliferação de microrganismos.

Na atualidade dificilmente encontramos uma mesa sem um saleiro ou um cozinheiro desenvolvendo sua arte sem uma “pitada de sal”. É o tempero mais requisitado de toda a culinária.

NA SAÚDE

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda uma ingestão diária, para adultos, de 5 g de sal. Para crianças e adolescentes as recomendações são ainda menores, e respeitar estas orientações representa uma melhor saúde cardíaca na vida adulta. Nas últimas décadas, o consumo de cloreto de sódio (composto químico formador do sal de cozinha), apresenta-se muito superior às recomendações da OMS, variando de 9 a 12 g por dia.

As maiores fontes de sódio são alimentos industrializados, processados, fast-foods. Estudos recentes evidenciam que o desbalanço fisiológico gerado pelo consumo frequente destes alimentos levam a uma ingestão excessiva com consequências graves para a saúde mundial e a decorrente pandemia de obesidade e de doenças associadas.

Outro grande efeito adverso deste consumo excessivo, é a elevação da pressão arterial, fator de risco para complicações cardiovasculares e renais. Vários estudos evidenciam que diminuir a ingestão

de sódio reduzem as pressões sistólicas e diastólicas em indivíduos hipertensos. A literatura também aponta uma associação entre o consumo de sódio e o desenvolvimento de doenças crônicas, como câncer e osteoporose.

No cenário brasileiro, as Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2002 – 2003 e 2008 – 2009, estimaram um consumo de cerca de 12 g de cloreto de sódio por pessoa por dia (4700 mg de sódio). Análises do consumo alimentar pessoal mostraram que mais de 70% da população ingeria sódio em excesso (acima de 2000 mg ao dia).

Estima-se que, aproximadamente, 35% dos brasileiros com 40 anos ou mais seja hipertenso. O Ministério da Saúde tem coordenado estratégias visando a redução do consumo de sódio e a prevenção da doença. Algumas estratégias incluem redução da adição de sódio a alimentos processados e realização de campanhas de mídia para promoção de hábitos alimentares saudáveis que, segundo estimativas da OMS, poderiam evitar 2,5 milhões de mortes e poupar bilhões de dólares aos sistemas de saúde do mundo.

Quando o assunto é sal na alimentação, é preciso apostar no equilíbrio.

De maneira dosada, o sal proporciona benefícios ao corpo e auxilia na realização dos processos internos do organismo.

BENEFÍCIOS

- Ajuda a manter o balanço ideal de água e nutrientes dentro das células.
- Estimula o aumento dos movimentos peristálticos

A OMS
recomenda
uma ingestão
diária, para
adultos, de
5 g de sal



SABORES DO MUNDO



SAL NEGRO
DO HIMALAIA



/temperosnonarosa



SAL ROSA
DO HIMALAIA



NONA ROSA
amor é o principal tempero

INDISPOSTO AO COMER CERTOS ALIMENTOS?

**FAÇA O SEU EXAME DE
INTOLERÂNCIA ALIMENTAR!**



dos intestinos, facilitando a formação do bolo fecal.

- Auxilia na reposição do sódio perdido pela transpiração durante a atividade física.

Algumas opções de sal passam a oferecer mais benefícios ao organismo humano:

- O sal light é uma mistura, onde metade é formado por cloreto de sódio e a outra é composta por cloreto de potássio. As pessoas com problemas renais devem evitá-lo.

- O sal marinho tem muitos minerais e não possui aditivos químicos.

- O sal negro possui mais enxofre e ferro. É interessante adicioná-lo ao fim do preparo devido seu sabor levemente sulfurado.

- A flor de sal tem 10% mais sódio e é mais suave.

- O Sal rosa do Himalaia, possui uma boa quantidade de ferro e de cobre, e mais de 80 tipos de minerais. Ele tem a metade da quantidade de sódio encontrada no sal comum.

Vale ressaltar que o excesso de sal não é recomendado nem mesmo nestas opções mais saudáveis.

MALEFÍCIOS

- Nos rins: Órgãos responsáveis pela filtração e eliminação do sódio excedente. Sal em excesso sobrecarrega os rins e este ritmo de exigência do corpo leva à falência renal e seu acúmulo dá origem aos cálculos renais.

- No coração: O excesso de sal tem ligação direta com o aumento da pressão sanguínea e o quadro de hipertensão multiplica os trabalhos do coração. Este esforço provoca danos na saúde cardíaca a longo prazo: quadros de arritmia e infarto.

- Nos ossos: O consumo exagerado de sal reduz a capacidade de absorção de cálcio no organismo e diminui a densidade óssea. Isto fragiliza o esqueleto de maneira completa que favorece o desenvolvimento de osteoporose.

- Na estética: O sal é campeão na retenção de líquidos. Isto provoca aparência de inchaço, favorece o aparecimento de celulites e estimula o envelhecimento precoce.

Para não correr os riscos do consumo excessivo de sal, opte pelas suas melhores versões, priorize a ingestão de comida de verdade e beba muita água diariamente.

*Algumas opções
de sal passam
a oferecer mais
benefícios ao
organismo
humano*



o cuidado QUE TODA mulher MERECE

CLÍNICA FÊMINA

A Clínica Fémina está localizada em Videira e atua no mercado a sete anos. Tem como objetivo de trabalho o respeito e comprometimento com a saúde e bem-estar da mulher. Realiza consultas em ginecologia, obstetrícia, ultrassom e medicina fetal.

SERVIÇOS:

Coleta para exame de Papanicolau
Colposcopia e vídeo colposcopia
Colposcopia com biópsia e ou cauterização
Pré-natal
Aconselhamento pré-concepcional
Aconselhamento pré-nupcial
Acompanhamento climatério
Ultrassonografia em geral
Doppler obstétrico
Ultrassonografia morfológica
Ultrassonografia em 3D
Cálculo de risco para aneuploidia
(Síndrome de down e outras cromossomopatias)
Cálculo de risco para diabetes gestacional
Cálculo de risco de pré-eclâmpsia
Cálculo de risco para parto prematuro



Clínica Fémina

DR. EDILSON FONTINELE CERQUEIRA (CRM-SC 1622) (RQE 8448) | DRA. MILENA QUIRINO GOMES (CRM-SC 16208)
Rua Saul Brandalise, 1377 | Edifício Brumalu, sala 02 - Dois Pinheiros - Videira/SC
Telefones: (49) 3566.5899 | (49) 99955.3534 | (49) 99986.0717 | (49) 99970.0048

Inseminação Artificial EM CÃES

Mesmo que ainda pouco conhecida a inseminação artificial nos cães foi desenvolvida em meados do século XVIII. Hoje essa técnica vem sendo utilizada como ferramenta para o melhoramento genético da espécie, para a preservação de raças que possuem dificuldade de acasalar naturalmente como os Pug's, os Bulldogs e tantos outros. Essa ferramenta também ajuda na utilização de machos com idade avançada e também de machos que não se encontram na mesma região da fêmea.

O processo possui três fases, sendo que na primeira a técnica consiste na detecção do momento ideal para a inseminação. Nesta etapa é coletado um swab (espécie de cotonete) vaginal da fêmea para a avaliação celular e sangue para mensuração de progesterona, hormônio esse que nos cães é indicativo da ovulação.

A segunda fase consiste na coleta do sêmen do macho e posterior avaliação desse no microscópio para ver sua viabilidade, por fim é feita a introdu-

ção do sêmen na fêmea com uma pipeta adequada para a raça e o tamanho do animal em questão. A terceira e não menos importante fase, consiste na realização de uma ultrassonografia abdominal da fêmea após 18 dias da inseminação. Nesta fase é feito todo um pré natal da gestante, sendo que com a realização de ultrassonografias semanais é possível saber como está tanto a saúde da mamãe quanto dos fetos, além de estimar a data prevista de parto e se esse conseguirá acontecer de maneira natural.

Vale ressaltar que todo o processo de inseminação artificial na espécie canina, é um método totalmente tranquilo e indolor, que não traz qualquer risco tanto para machos quanto para fêmeas.

A Unidade Animal Centro Clínico Veterinário possui hoje profissionais bem treinados e equipamentos modernos para a realização de todo o processo de biotecnologia da inseminação artificial nos cães, realizando desde o preparo da mamãe até o acompanhamento do nascimento dos bebês.



Dr.Esp. Mairon Graciani dos Santos

CRMV/SC07305

Cursando Especialidade em Oftalmologia
Veterinária em QUALITTAS SP

Responsável pelo setor clínico, internamento, e
diagnostico por Imagem.



Unidade Animal

CENTRO CLÍNICO VETERINÁRIO

Rua Alcides Tombini, 155 - Vila Paraíso - Caçador/SC | 49 3563.6456 | 99833.8283

EMPRESA
DETERMINADA
EM FAZER A
DIFERENÇA,
TRABALHANDO
COM

RESPEITO,
DEDICAÇÃO
E *muuuuito* AMOR



Dedicamos 24 horas de nosso dia em função do bem estar de seu animal de estimação

Hotel

- Monitoramento por câmera 24 horas
- Acompanhamento veterinário 24 horas

Centro de Estética Animal

- Monitoramento por câmera
- Acompanhamento veterinário
- Banho e tosa com visibilidade para a rua (mais transparência no serviço)
- Profissionais qualificados
- Equipamentos modernos
- Máquinas de secagem anti-stress

Loja de Conveniência

- Inúmeras marcas de rações
- Acessórios

• Saúde

- Higiene
- Ampla variedade em caminhas e roupinhas

Centro Clínico Veterinário

- Atendimento 24 horas
- Equipe com 06 médicos veterinários
- Equipamentos de última geração
- Centro cirúrgico multi preparado
- Central de diagnóstico por imagem com raio X e ultrassonografia
- Laboratório de análises clínicas próprio (praticidade, qualidade dos resultados e rapidez no diagnóstico dos exames do seu animal de estimação)



EMERGÊNCIA
49 99833.8238

Coaching

saiba mais do que a palavra da moda pode fazer por você!

O processo de Coaching busca descobrir a sua essência promovendo o desenvolvimento e a potencialização das suas competências e talentos pessoais. Sendo elas, a capacidade de agir, de realizar ações em direção a um objetivo, metas e desejos. O Coaching é um processo de investigação e reflexão conduzido pelo profissional (Coach) que fará seu cliente:

Sair da situação de vida atual para onde quer chegar.

“ O Coaching cria consciência, potencializa a escolha e gera mudanças. ”

Assim, o Coachee (cliente) têm as melhores respostas, correspondendo o Coach que possui perguntas poderosas para o seu desenvolvimento pessoal.

Coaching NÃO é terapia, aconselhamento ou psicologia. O Coaching possui uma abordagem pragmática focada na realização de um ou mais objetivos específicos. Uma das diferenças mais óbvias é que a terapia tende a focar e se deter nas experiências e nos sentimentos relacionados ao passado, enquanto o Coaching é orientado em direção ao objetivo e encoraja o cliente a seguir em frente, obter novas conquistas e realizações em prol de sua felicidade e qualidade de vida, sempre com o olhar no presente e no futuro.

Quem precisa de Coaching?

VOCÊ!

Evoluir sozinho é possível, porém muitas vezes difícil, pois estamos acostumados a pensar dentro de um mesmo padrão e isso acaba impedindo que enxerguemos os nossos pontos cegos, que são as crenças limitantes que carregamos conosco. Sem essa consciência ficamos limitados a mudanças de pensamento e atitude.

Por que eu faria Coaching?

Você se sente feliz e realizado com a vida que tem?

Algum aspecto da sua vida precisa de melhoria, seja ele: pessoal, profissional, amoroso, familiar, financeiro?

O Coaching é um descobrimento interno, e essa descoberta te torna forte, confiante, motivado para lutar e vencer!

Como funciona?

São sessões de 1h à 1h30min.

Aplica-se de 3 maneiras:

- Sessão única: casos de emergência e tomada de decisão;
- 5 Sessões: Alinhamento e ajustes de metas pré-definidas;
- 10 Sessões: Organização, transformação e mudanças pessoais e profissionais.





O Coaching organiza e move-se
de acordo com sua maneira de

Ser, pensar e agir.

e atua com a identificação e
desenvolvimento de seus talentos e
melhoria dos seus pontos fracos. ”



MARCOS NEGRETTO

- É Life Coach certificado internacionalmente pela Sociedade Latino Americana de Coaching (SLAC).
- Analista de Perfil Comportamental Disc Certification.
- Faz parte do movimento Guerreiros do Coração e é através desta experiência que aprofundou-se em autoconhecimento.

O impacto do autoconhecimento na sua vida foi tamanho, que Marcos tem como missão ajudar as pessoas a se autoconhecerem, e vê no Coaching um método prático e efetivo para tal.

O MOSQUITO AMARELOU

*Ele era um mosquito assustador desde que seu nome estreou na mídia. O *Aedes aegypti* tirou o sono de muitos brasileiros preocupados ou infectados com a dengue, cujos surtos são recorrentes todos os anos. Recentemente, descobriu-se que era o vetor de transmissão de outras graves e perigosas doenças: Zika e Chikungunya. Mas agora, ele volta aos noticiários como transmissor de uma doença que não infectava o Brasil há 10 anos: a febre amarela.*

Eu fui vacinada e você também. Seus filhos, provavelmente também foram, mas vale a pena dar uma nova olhada na carteira de vacinação de toda família. A febre amarela é uma doença infecciosa causada por um vírus tropical muito comum na América do Sul e África, transmitida por mosquitos e que pode ter duas categorias: a urbana, transmitida pelo *Aedes*; ou a silvestre, transmitida pelo *Haemagogus*. Ela recebe este nome porque causa icterícia, ou amarelidão no corpo, além de hemorragia em diversos graus.

TRANSMISSÃO

A transmissão da febre amarela acontece quando o mosquito se infecta ao picar uma pessoa ou animais doentes. No caso da febre amarela silvestre, o mosquito *Haemagogus* se infecta ao picar macacos contaminados e pode transmitir o vírus a qualquer humano que for picado neste habitat. Já na variação urbana, é preciso que um ser humano já infectado anteriormente (provavelmente pela febre amarela silvestre) seja picado por um mosquito urbano como o *Aedes*, que será o responsável por espalhá-la entre os humanos nas cidades. Em todo caso, a doença continua sendo a mesma e a diferenciação de seu ciclo de transmissão serve como auxiliar nas estratégias de disseminação da febre.

SINTOMAS E TRATAMENTO

É comum que as pessoas infectadas não apresentem sintomas, mas podem apresentar: febre, dores musculares em todo corpo (principalmente nas costas), dor de cabeça, perda do apetite, náuseas e vômito, vermelhidão nos olhos, na face e na língua, fotofobia, fadiga e fraqueza. Os sintomas nesta fase aguda da doença podem durar de três a quatro dias e passam sozinhos, uma vez que a febre não tem cura, apenas tratamento dos sintomas.

Para o tratamento, recomenda-se o gerenciamento dos sintomas e limitação das complicações. Os cuidados médicos consistem na reidratação através da administração de fluidos por terapia intravenosa e na reidratação oral. Os medicamentos como anti-inflamatórios não esteroides ajudam a aliviar a dor, diminuir a inflamação e reduzir a febre.

Apesar disso, uma porcentagem de pessoas pode desenvolver sintomas graves cerca de 24 horas depois de se recuperar destes sintomas simples. É o que se chama de fase tóxica da doença, quando o vírus atinge diversos órgãos, especialmente o fígado e os rins. Nesta fase, os sintomas são: retorno da febre alta, icterícia causada pelo dano ao fígado, urina escura, dores abdominais e sangramento na boca, nariz, olhos ou estômago. Em casos mais graves, o paciente pode apresentar delírios, convulsões e até entrar em coma. Além disso, dependendo da gravidade do dano causado ao orga-

A indicação é de que crianças tomem a primeira dose de vacina aos 9 meses





nismo, a febre amarela pode levar a morte.

O CASO BRASILEIRO

Até a conclusão desta matéria, o Brasil já tinha contabilizado 65 mortes por febre amarela e 180 casos confirmados. Desde o início do surto, o Ministério da Saúde recebeu 1.006 notificações da doença. No ranking dos estados mais afetados, Minas Gerais desponta com 158 casos confirmados e 873 suspeitas, enquanto o Espírito Santo fica em segundo lugar com 18 infecções comprovadas e 91 notificadas. São Paulo ocupa o terceiro lugar com quatro casos confirmados e 10 notificados.

ORIENTAÇÕES PARA VACINA

A vacinação contra a febre amarela é recomendada para uma grande área do Brasil onde a transmissão é

considerada possível, principalmente para indivíduos não vacinados e que se expõem em áreas de mata, onde o vírus ocorre naturalmente. A vacina está recomendada nas ações de rotina dos programas de imunizações (Calendário Nacional de Vacinação), e deve ser aplicada em residentes da Área Com Recomendação de Vacina (ACRV) e em viajantes que se deslocam para essa área. No site do Ministério da Saúde, é possível ver o mapa com as indicações de áreas recomendadas para vacina. A maior parte de Santa Catarina apresenta recomendação permanente.

A indicação é de que crianças tomem a primeira dose aos 9 meses de idade e uma dose de reforço aos 4 anos. Quem já foi vacinado com apenas uma dose antes de completar os cinco anos de idade deve receber uma única dose de reforço, respeitando o intervalo de 30 dias entre as doses.



MAGRASS: A MAIOR REDE DE EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL DO BRASIL

Presente em quase todos os estados brasileiros há mais de 10 anos, com cerca de 100 unidades em operação e em processo de implantação, a Magrass tornou-se a maior rede de emagrecimento saudável do Brasil com mais de 1 milhão de clientes satisfeitos. Ocupando uma importante posição entre as franquias mais lucrativas do Brasil. Todo esse sucesso tem como base 5 pilares que definem a qualidade e a satisfação dos nossos clientes, são eles:

Avaliação Personalizada

Um diagnóstico preciso e científico sobre o seu corpo. Com ele você se conhece mais e define melhor seus objetivos. Assim podemos indicar qual o melhor programa para você.

Programa Metabólico

Na Magrass você recebe dos nossos profissionais uma orientação nutricional completa, além de acompanhamento semanal da sua evolução no programa.

Estética de resultado

Nossos tratamentos estéticos foram

elaborados para potencializar cada um dos nossos programas exclusivos. Se desejar você ainda pode montar, com o auxílio dos nossos profissionais, um programa que se adapte às suas necessidades.

Acompanhamento contínuo dos resultados

Nossa equipe acompanha semanalmente a evolução de cada cliente, desde detalhes da sua alimentação até suas dúvidas, peso e medidas a cada sessão de estética. Além disso, cliente Magrass acessa seus dados e acompanha a sua evolução 24 horas por dia através do Magrass Clube, e ainda tem acesso permanente ao nosso sistema exclusivo.

Resgate da Autoestima

A Magrass é a sua segunda casa. Nosso objetivo não é apenas te ajudar a alcançar o peso ideal, mas também dar todo o apoio personalizado que chamamos de transformação humana, para que você se sinta parte desta grande família!



*Emagrecimento Saudável
& Estética de Resultado*

TRANSDISCIPLINARIEDADE NA ESPIRITUALIDADE

De grande beleza virginal, sem sofrer desgastes pelo tempo, espalhando-se por todo o universo, em uma explosão de vida e de sentidos disciplinares, conhecida por poucos e confundida por muitos, a transdisciplinariedade ressurge na humanidade com novos conceitos. Foi há apenas três décadas, que os pesquisadores transdisciplinares Jean Piaget, Edgar Morin e Eric Jantsch entre outros, numa abordagem diferente, traduzem a transdisciplinariedade dentro de uma necessidade de responder os desafios sem precedentes do mundo conturbado em que hoje vivemos. O homem comum, já declarou há muito tempo seu fim e estes pesquisadores nos trazem a esperança de redescobrir a ressurreição do indivíduo e o recomeço da esperança, diante do mercantilismo, materialismo, sistema egóico do ser e evolução da ciência.

O centro Internacional de Pesquisas e Estudos Transdisciplinares (CIRET, Paris) em sua, “carta da transdisciplinariedade” adotada no primeiro congresso da transdisciplinariedade em novembro de 1994, onde Basarab Nicolescu transcreve sua opinião conscienciosa e dedica o manifesto a todos os seres humanos que acreditam, além de todo o dogma e de toda a ideologia, num projeto melhor para o futuro da humanidade e do planeta, diante das grandes revoluções que acontecem momentaneamente no mundo, a revolução quântica e a informática. Onde a primeira, quando compreendida poderá mudar radicalmente nossa visão do mundo.

Precisamos compreender isso rápido, pois amanhã poderá ser tarde demais, diante do que assistimos normotacicamente entre os seres humanos, onde os massacres aumentam consideravelmente, o desprezo pela natureza se faz sem piedade, onde os seres humanos não conseguem explicar, de que:

quanto mais sabemos do que somos feitos, menos compreendemos quem somos. E destruímos assim os conceitos tridimensionais da nossa potencialidade energética: material, biológica e espiritual, não conseguindo sequer imaginar de onde vem a loucura do ser humano.

A espiritualidade, que hoje tão bem acerva a física quântica e as ondas quânticas, como meio de locomoção das energias, através da velocidade com que os fótons se atritam causando verdadeiras explosões de luz, é condizente também com a transdisciplinariedade do ser, num nível abrangente de consciência visionária dentro dos arquétipos estruturais verticais e horizontais, abrangendo assim uma visão do todo universal transdisciplinar.

Como estudioso destas disciplinas evolutivas

para o espírito, encontrei entre muitos mestres doutrinadores, aquele que me ditou em psicografia, que um ser, para evoluir rumo a sua transdisciplina, precisa ele passar por processos de geração e criação, com intenção de colocar-se no meio evolutivo. Num primeiro estágio, O DESPERTAR, para o por que nasceu, conhecer seus karmas negativos, objetivar seu crescimento espiritual, para poder entrar no segundo estágio, que é evoluir e iniciar sua TRANSFORMAÇÃO, de denso para sutil, negativo para positivo, atingindo assim o terceiro estágio,

sua TRANSMUTAÇÃO, que o levará ao quarto estágio, que é a TRANSCENDENCIA.

Para isso é preciso passar pelos estágios disciplinares, como a interdisciplina que nos levará a pluridisciplina e consequentemente a transcendência transdisciplinar.

Somos seres multidimensionais e consequentemente, seres multipotenciais, compreendendo isso, é que se inicia uma caminhada rumo ao Trans, que significa ir além de, atingir uma outra dimensão, a dimensão noética, onde certamente

*Precisamos
aprender
a cultivar
nossa
personalidade
sagrada*





seremos diferentes daquele que ainda teimam em conservar-se na opinião de que o homem é apenas matéria.

Acomodados, vivem a reprimir a espiritualidade, sem perceber que são escravos do cientificismo predominante nos conceitos metafísicos, mitológicos e metafóricos da vida.

Mudar conceitos é preciso, ter atitudes trans-religiosas no conservar a presença do divino e do sagrado que se faz necessário para podermos ter uma nova visão e direção do humanismo, ou ter uma visão trans-humanística.

Precisamos aprender a cultivar nossa personalidade sagrada, na visão tridimensional: ética, noética espiritual, buscando a ciência e as culturas, para atingir uma nova trans-cultura e poder ser o espelho daqueles que já transcenderam.

E para chegarmos lá, é preciso tirar a máscara, admitir que um dia erramos, aceitar nosso momento como ele se apresenta, agradecê-lo e diante do altar da vida, poder ser o sinônimo das trans-religiosidades, das trans-culturas, das trans-disciplinas, banhadas pela ética, discernimento, rigor, abertura, tolerância, e fé, onde no além, um dia chegaremos no: trans-existir de onde hoje nos trans-comunicamos e compreendendo assim que entre os dois há o espaço para poder amar, ser feliz. E poder aplaudir a vida, a desfilar na passarela da trans-consciência de um existir eterno.

Bianor Paulo Giordani

Psicanalista transpessoal




VIVA

FESTAS E DECORAÇÕES

www.vivafestasedecoracoes.com.br

EVENTOS
INESQUECÍVEIS
fazem

PARTE
♥ DA NOSSA ♥
NATUREZA





SAÚDE DE 4 PATAS

UMA DOENÇA IRREVERSÍVEL, UM
TRAUMA INCURÁVEL. UMA
SOLIDÃO INEXPLICÁVEL E
UM MELHOR AMIGO.

Historicamente, a Terapia Assistida por Animais (TAA) começou a ser utilizada em 1792, no tratamento de doentes mentais em um asilo psiquiátrico de Londres chamado York Retreat, de forma bastante intuitiva. Os métodos do local eram considerados mais humanos para a época, pois eram mantidos coelhos, gaivotas, falcões e aves domésticas nos pátios e jardins frequentados pelos pacientes. No século XIX, as instituições mentais inglesas, europeias de modo geral e americanas vivenciaram um grande crescimento na participação dos animais em seu dia a dia, de modo que quando os primeiros textos científicos foram publicados, a prática já não era tão rara nas instituições de saúde e muito menos nas residências. Entretanto, foi apenas a partir dos anos 60 que o psicólogo americano Boris M. Levinson iniciou uma série de estudos de situações clínicas nas quais a presença do animal era fundamental para o processo terapêutico. Ainda nos primeiros anos é possível perceber que os brinquedos não dividem sentimentos, não crescem, não respondem, não comunicam, enquanto o animal pode ser visto como uma parte de si mesma, parte da família e capaz de passar pelas mesmas experiências que vive. Este tipo de relacionamento oferece a possibilidade de uma expressão mais livre.

De acordo com Nádia Tamberlini, enfermeira, adestradora e idealizadora do projeto Cães e Filhos, que prepara as famílias desde a gravidez para uma convivência amorosa, divertida e segura entre cães e filhos, o convívio com pets é muito saudável e ajuda no desenvolvimento da criança. “Ajuda a criar senso de responsabilidade, trabalhará sentimentos como autoestima, alegria, tristeza, frustração, tolerância e compreensão e ajuda também a lidar com os sentimentos que a chegada e a morte de um animal de estimação trazem. É claro que ninguém deseja a morte do seu pet, mas pode ser uma oportunidade de trabalhar a partida com as crianças. Além do mais, pesquisas da Universidade de Melbourne (Austrália) mostraram que crianças que tiveram algum animal até os 5 anos se tornaram mais resistentes a algumas doenças, enquanto aquelas que não tiveram se mostraram mais propensas a desenvolver alergias e infecções de ordem respiratória. Isso porque o fato de respirar o pó da casinha do cachorro ou até os pelos do gato desencadeia no organismo uma proteção natural contra o vírus RSV, responsável por diversas infecções e problemas respiratórios”, explica Nádia.

Questionada se há uma idade a partir da qual o contato entre animais e crianças é indicado, Nádia é categórica: não existe. Os pets são indicados e trazem benefícios para todas as idades, indo desde os recém-nascidos até os idosos. “Pesquisas demonstram que bebês que convivem com cães e gatos tendem a ter menos problemas alérgicos, há aumento dos níveis de imunoglobulina A (um anticorpo presente nas mucosas que evita a proliferação viral ou bacteriana) fortalecendo o sistema imunológico. E a partir dos 4 anos, as crianças já entendem que o animal de estimação é um membro da família que precisa de cuidados”, conta. Mas então você



ELES NÃO SÓ SAÍRAM DA INTROSPECÇÃO
COMO TAMBÉM DESENVOLVERAM ALGUMA
EMPATIA PELOS COLEGAS E PELOS CAVALOS





Nádia: O bom relacionamento entre pets e família acontece com a educação



me diz, leitor, que o seu filho não pode ter um animal de estimação porque possui alergias e dermatites. Nádia afirma que este realmente é um fator de impedimento, embora existam medidas que podem ser tomadas para que haja a convivência sem desencadear um quadro clínico desfavorável. “A alergia é desencadeada pela pele morta descamada e não por pelos, como a maioria das pessoas creem. É importante lembrar que crianças que convivem com animais desde pequenas possuem menor chance de desenvolver alergias. Mas se a criança for alérgica e nenhuma dessas dicas funcionar, eu sugiro optar por um animal de estimação diferente de cães e gatos”, salienta. Entre as opções disponíveis no mercado estão uma enorme variedade de peixes, pássaros e até tartaruga. Raças como a calopsita cumprem bem a função de oferecer contato pele a pele.

Dados do IBGE (2013) mostram que 44% dos lares brasileiros possuem um animal de estimação, enquanto apenas 36% têm filhos, o que nos coloca apenas abaixo dos Estados Unidos no ranking de animais de estimação por família. Nádia acredita que muitos fatores contribuam para este cenário, destacando a ascensão das mulheres no mercado de trabalho e o adiamento da maternidade, o aumento da população idosa e o fator econômico. Enquanto criar um filho se torna cada dia mais caro, o ninho vazio vem se tornando cada dia mais presente. A população acima de 50 anos que mora sozinha também está aumentando, fazendo crescer o mercado de cães e gatos de companhia, pois ajudam a espantar a solidão.

Pensando no cotidiano da maioria, os benefícios trazidos pelos pets na sua casa poderiam compor uma grande lista, elencando a redução do estresse, o auxílio em quadros de depressão, o estímulo à prática de exercícios físicos, resultando em melhoria da saúde, maior autoestima e melhor convívio social. “Os pets são utilizados com sucesso no tratamento de autismo, paralisia muscular, estresse pós-traumático, déficit de atenção, síndrome de Down e outros. Também se destaca o papel dos cães-guia, promovendo a liberdade e a segurança no movimento. Está comprovado cientificamente que o convívio com um animal de estimação aumenta os níveis de serotonina, dopamina, prolactina e oxitocina, conhecidos como hormônios da felicidade”, justifica Nádia.

Para que haja um bom relacionamento entre pets e seus donos, as dicas de Nádia estão ligadas à educação. “Não consigo pensar em outra palavra que ajude a evitar os problemas de relacionamentos entre os pets e a família do que a educação. Se você compreender que um cão adulto tem a idade mental de uma criança de 3 anos, não vai estranhar a sua necessidade constante de supervisão e atenção ao comportamento, assim como ficaríamos com uma criança com esta idade. Elas, por sua vez, devem ser ensinadas que os animais são como nós, seres vivos que precisam de cuidados, sentem dor, frio, medo, raiva e que, principalmente, não são brinquedos! Uma boa dica é deixar a criança responsável por certos cuidados, dependendo da idade, como alimentá-lo, levar para passear, enfim, algo que o pet goste de fazer.



CRIANÇAS QUE TIVERAM ALGUM ANIMAL
ATÉ OS 5 ANOS SE TORNARAM MAIS
RESISTENTES A ALGUMAS DOENÇAS





▷ Erika, Luana e Lurielly:
"Percebemos melhoras
na autoestima e no
autocuidado"



Isso vai aumentar o vínculo entre eles e fazer com que o pet associe a criança a coisas agradáveis, além de criar na criança um senso de responsabilidade”, diz.

E é pensando na humanização do ambiente hospitalar que voltamos à observação dos londrinos lá no passado. A presença de animais visitantes nos hospitais não é proibida no Brasil, cabendo a cada instituição de saúde definir a sua intenção de recebê-los. A prática já é comum em países como França, Canadá e Inglaterra. Em busca de uma orientação geral, tramita na Assembleia Legislativa de Santa Catarina um Projeto de Lei que objetiva permitir o acesso de animais domésticos e de estimação em hospitais privados, públicos, contratados, conveniados e cadastrados no Sistema Único de Saúde em Santa Catarina para visita de pacientes internados. Acrescenta, todavia, que devem ser respeitados os critérios definidos por cada instituição, sendo a comissão de controle de infecção hospitalar livre para impedir o acesso. Além disso, é preciso um responsável pelo animal e a observação de algumas regras como uso da coleira e enforcador, quando necessário.

GRANDE PORTE, GRANDES BENEFÍCIOS

A utilização do cavalo como método terapêutico vem da Grécia Antiga, quando Hipócrates referenciou a equitação como fator regenerador da saúde. Esta modalidade de TAA buscava, no século XVIII, a melhoria do controle postural, coordenação e equilíbrio, sendo utilizada por inúmeras culturas ao longo dos anos. Mas o início da equitação terapêutica voltada aos portadores de deficiência veio com Liz Hartel, uma dinamarquesa vítima de poliomielite, medalhista de prata em adestramento nos Jogos Olímpicos de Helsinky, na Finlândia, em 1952. A modalidade terapêutica, utilizada com crianças portadores de deficiência, foi realizada pela primeira vez por uma fisioterapeuta na Noruega.

No Brasil, a equoterapia foi reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina como método terapêutico em 1997, mesmo que já fosse conhecida e valorizada desde 1989, com as atividades realizadas na Granja do Torto, em Brasília, atual sede da Associação Nacional de Equoterapia (ANDE-Brasil). Formado em Educação Física e Equitador na Equoterapia, Aldair Dias Ribeiro é um dos expoentes da prática no Meio-Oeste. Atuando em Fraiburgo há 18 anos, seus olhos brilham ao descrever como a equoterapia trouxe melhorias à vida dos pacientes do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) da cidade. “O cheiro do cavalo possui propriedades calmantes e montar o animal faz com que você ganhe autoconfiança, algo que falta bastante para muitas pessoas que atendemos aqui. Se você parar para pensar, o cavalo permite realizar tratamentos com uma ampla gama de doenças e traumas. Já tratei autistas, deficientes mentais, cegos, vítimas de abuso... todos conseguiram encontrar no cavalo uma certa paz, aquietaram seu coração e conseguiram superar algumas dificuldades que tinham”, conta Aldair.



UMA BOA DICA É DEIXAR A CRIANÇA
RESPONSÁVEL POR CERTOS CUIDADOS,
DEPENDENDO DA IDADE





Geovana e Aldair:
"O cheiro do cavalo
possui propriedades
calmantes"

De acordo com a equipe que o acompanha, as melhoras são visíveis. Erika Valente Yohen, terapeuta ocupacional e equoterapeuta, conta que os pacientes muitas vezes não conseguem explicar o que mudou em seus comportamentos, “mas a gente percebeu melhoras na autoestima e no autocuidado. Houve uma aluna que passou a pintar o cabelo do mesmo tom da crina do cavalo que ela gosta de montar. Houve outra que nos contou que a sua família percebeu que ela estava mais calma, mais tolerante, mais fácil de lidar. Então eles podem não perceber, mas quem convive com eles percebe bastante”. E em uma breve conversa com os praticantes, é possível ver o amor que possuem pela prática. “Eles dizem que: ‘Depois que eu venho aqui, parece que tiram todo peso dos meus ombros’ ou ‘Depois de andar a cavalo, eu vejo até a cidade mais bonita’. É muito gratificante! Eles se sentem super-heróis!” conta Luana Beker Ribeiro, graduanda em Engenharia Ambiental e braço direito de Aldair.

Aldair explica que uma hora de cavalgada equivale a três horas de academia, pois o movimento rebolante do animal faz com que todos os músculos do corpo humano sejam trabalhados, além de melhorar o equilíbrio, a postura, fortalecer os músculos e articulações. Como se não bastasse, provoca aumento da autoestima e da autoconfiança. “Montar o cavalo, dominar o cavalo possui um poder simbólico significativo. Eles foram bastante resistentes no começo, achavam que não seria bom, muitos tinham medo, mas à medida que você domina um animal de grande porte, você ganha confiança em si mesmo. Isso é muito importante para as pessoas que atendemos no CAPS e causa melhorias até na comunicação entre eles. Já tivemos pessoas extremamente introspectivas que conseguiram começar a conversar com os colegas depois de aprender a cavalgar. Este é um avanço muito significativo!”, salienta a psicóloga Geovana Liebl, que trabalha com equoterapia há um ano.

E nessa relação criada entre humanos e cavalos, o tratamento se dilui em meio à diversão e à calma trazidas pela cavalgada. Lurielly Angélica Pinheiro é a mais nova profissional do CAPS a acompanhar a terapia com os alunos e já aprendeu a amar a atividade. “Eles se apegam com os animais e a gente também. Cada um tem o seu cavalo preferido e parece que as personalidades deles são similares, então há uma conexão muito interessante. Durante a cavalgada, podemos perceber que o conhecimento corporal deles é muito estimulado. Temos um aluno portador de deficiência visual que cavalga perfeitamente e ainda vai narrando o caminho para animar os outros. Eles não só saíram da introspecção como também desenvolveram alguma empatia pelos colegas e pelos cavalos”, finaliza.

E é do lombo de um cavalo que nos despedimos de você, leitor, na esperança de que em breve possamos fazer crescer ainda mais as relações entre animais e a saúde e o bem-estar dos humanos. Ah, e não esquece de nos contar qual tipo de bicho faz você viver melhor!



ELES PODEM NÃO PERCEBER, MAS QUEM
CONVIVE COM ELES PERCEBE BASTANTE
MELHORA NO COMPORTAMENTO





ASSOCIAÇÕES QUE CONTRIBUÍM PARA A GESTÃO DA EDUCAÇÃO

Um grande desafio da educação na atualidade é de promover uma gestão educacional democrática, onde a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional cita em seu artigo 14 que cabe aos sistemas de ensino definir suas normas de gestão democrática, observando suas peculiaridades e promovendo a participação dos profissionais da educação e da comunidade escolar.

O Plano Nacional de Educação trata a Gestão Democrática como fator de grande importância para a efetivação de uma educação de qualidade onde na estratégia 19.4 aponta a importância de: “Estimular, em todas as redes de educação básica, a constituição e o fortalecimento de grêmios estudantis e associações de pais, assegurando-lhes, inclusive, espaços adequados e condições de funcionamento nas escolas e fomentando a sua articulação orgânica com os conselhos escolares, por meio das respectivas representações.”

Um dos mais importantes coletivos seria a APP – Associação de Pais e Professores ou APM – Associação de Pais e Mestres.

O QUE SERIAM E QUAL O PAPEL DESTAS ASSOCIAÇÕES?

A APP ou APM é uma entidade jurídica, sem fins lucrativos, criada com o objetivo de colaborar para o aperfeiçoamento do processo educacional, para a assistência ao escolar e para a integração escola-comunidade. Atualmente, sua principal função é atuar, em conjunto com o Conselho Escolar, na gestão da unidade, participando das decisões relativas à organização e funcionamento nos aspectos administrativos, pedagógicos e financeiros.

Estas associações possuem estatuto próprio de funcionamento de acordo com suas particularidades e com a realidade em que a escola está inserida. Este

estatuto deve elencar também como será a composição da diretoria, como se dará a eleição da mesma, regularidade de reuniões e outros dados importantes que venham de encontro às necessidades da escola e comunidade escolar em questão.

A ideia é que a opinião dos pais e professores colabore com a gestão com o objetivo de impactar positivamente na aprendizagem dos alunos e na qualidade da educação oferecida pela escola. Esta associação permite que famílias e escola dialoguem, promovendo uma integração da comunidade com a instituição.

Esta associação tem objetivos administrativos e pedagógicos, mas talvez seja mais conhecida pela atuação no âmbito financeiro da escola, uma vez que as unidades de ensino não têm autonomia para gerir de forma direta as verbas recebidas. Assim, é na APP ou APM que se decide como os recursos governamentais, como o Programa Dinheiro Direto na Escola, Brasil Carinhoso, e outros, serão gastos, assim como são definidas as aplicações do dinheiro ganho com os eventos e festas. Todos os gastos devem ser registrados e divulgados para a comunidade escolar. A APP ou APM pode ajudar na promoção de parcerias da escola com outras entidades.

Uma associação forte e com objetivos pode contribuir para o fortalecimento de uma escola democrática. A participação dos segmentos representados na escola resulta numa gestão democrática e desenvolve a consciência social dos seus participantes que buscam uma escola pública de qualidade.

A ideia é que a opinião dos pais e professores colabore com a gestão



Mônica Giacomin

Pedagoga, licenciada em Letras e Literatura Espanhola
Especialista em Séries iniciais e Gestão Escolar.



A SAÚDE NA SUA CASA

Como alguém que quer o seu bem
a Catarimed estará
o tempo todo ao seu lado.

ACESSE

www.catarimed.com.br

e confira nossa linha completa de
produtos das linhas de saúde,
higiene e beleza.

Rua Vigário Frei João, 22 | Luzerna – SC
contato@catarimed.com.br

(49) 98406-0713
(49) 3522-5544

FOCO EM RESULTADO: UMA COMPETÊNCIA ESSENCIAL

Com certeza você já ouvir falar em foco em resultado. Esta é uma das competências mais desejadas para o executivo atual. Mas afinal o que é isso? Como alcançar os resultados esperados? E para alcançá-lo, vale tudo? Qual é o limite, senão a ética, para atingir o objetivo pretendido? Responder a estas questões em uma autoanálise pode fazer a diferença em sua empresa e na sua carreira.

A competição entre empresas leva à busca de melhores resultados continuamente. A corrida para lançar novos produtos e serviços como meio de se diferenciar da concorrência e conseguir obter melhores margens de lucro é uma busca incessante. Toda essa busca desenfreada por produtividade chega aos executivos, que são cobrados por seus acionistas por resultados melhores.

A última eleição teve como diferencial a busca de um administrador público com foco em resultados. Essa foi a tônica da disputa política. Hoje, em qualquer processo seletivo para executivos, a competência mais cobrada é o foco em resultado. Mas o foco em resultados, por si só, não é uma competência única. É um conjunto de competências que o executivo precisa desenvolver, entre as quais estão o planejamento, a capacidade de gerenciar e liderar pessoas, além de capacidades técnicas específicas de sua área de atuação. Sem estas competências essenciais, um executivo não conseguirá ser orientado ou ter foco em resultado, mesmo que acredite ser o melhor em sua área.

E na área pública, como fica? O processo seletivo

inicia com a escolha dos nomes nas convenções partidárias para posterior validação dos futuros candidatos ao pleito respectivo. Após isso, o candidato sai a campo para apresentar a toda população suas capacidades, competências e conhecimentos necessários para exercer o cargo. E por fim o voto do cidadão é o responsável pela validação da escolha na convenção partidária.

Bem, o que tem isso a ver com foco em resultados?

Muitos prefeitos e vereadores nesta última eleição assumiram o discurso novo (mas não tão novo) da empresa privada: foco em resultados para o cidadão. A pergunta que fica é: Qual é o resultado esperado? Qual é o planejamento existente? Quais são as metas a serem cumpridas? Qual é o conhecimento que o eleito tem sobre o cargo que ocupa? E ainda, quais são os discursos que poderão e não poderão ser colocados na prática? A grande armadilha da competência “foco no

resultado” é o executivo querer resultados imediatos. E querer “mostrar resultados” queimando etapas é o grande risco de acabar com toda proposta de discurso de palanque.

O mundo dos negócios privados está cada vez mais complexo e competitivo, para se destacar neste cenário é necessário possuir algumas com-

*O mundo
dos negócios
privados está
cada vez mais
complexo e
competitivo*





Dr. Alexandre Tieppo Zarpellon

CIRURGIÃO PLÁSTICO
CRM-SC 22.966/RQE-SC: 13.589

ESPECIALISTA EM:

- Rinoplastia
- Lifting de Face - Terço Superior
- Lifting de Face - Terço Médio
- Lifting de Face - Terço Inferior
- Toxina Botulínica - Botóx*
- Blefaroplastia Superior
- Blefaroplastia Inferior
- Otoplastia
- Mastopexia de Aumento
- Mastopexia com Prótese
- Mastopexia Redutora
- Correção de Ginecomastia
- Abdominoplastia
- Braquioplastia
- Cruroplastia
- Lipoaspiração
- Cirurgia Pós Bariátrica
- Cirurgia Reconstructiva ou Reparadora

TRANSPLANTE CAPILAR

Técnica FUT (Follicular Unit Transplantation)

É o método mais conhecido e caracteriza-se pela retirada de um fuso do couro cabeludo na região posterior da cabeça, que terá as suas unidades foliculares separadas e implantadas no local desejado.

Técnica FUE (Follicular Unit Extraction)

A técnica FUE é realizada com um instrumento ("punch") que faz a coleta dos folículos de forma isolada. É considerada uma técnica menos invasiva, pois evita a ressecção de parte do couro cabeludo e, consequentemente, evita a cicatriz "clássica" na parte de trás da cabeça.

TITULAÇÃO:

- Cirurgião Plástico Estético e Reconstrutor
- Especialista em Cirurgia Plástica pelo MEC, AMB e Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)
- Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)
- Serviço de Cirurgia Plástica do Hospital Salvatoriano Divino Salvador (HSDS) - Videira SC
- Preceptor no Serviço de Cirurgia Plástica do Hospital Universitário Cajuru - Curitiba PR

CONTATO

VIDEIRA/SC
Saul Brandalise, 440 - 2º andar
49. 99904 - 4223
facebook /zarpellonplastica



SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CIRURGIA PLÁSTICA



ANTES

DEPOIS

A MELHOR ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE VIDEIRA E REGIÃO



ASUS



POSITIVO

SAMSUNG

lenovo

BLU

cce

SONY

SIGA

INFORMÁTICA

Saul Brandalise, 89 - Centro
Videira SC | 49 3566.2000

Designed by @seudesenhopronto

petências fundamentais, algo que demanda um tempo nem sempre existente na iniciativa pública. É necessário vislumbrar os objetivos estratégicos e planejar ações necessárias para alcançá-los, envolver a equipe neste propósito até lograr êxito, agindo dentro dos valores morais e éticos da organização e gerar satisfação para os clientes. São estes os profissionais que as empresas buscam e são estes os políticos que o povo elegeu na esperança de redesenhar a proposta política partidária que até então imperava.

Uma pessoa com esta competência tem metas, sonhos, objetivos e principalmente faz acontecer. Ela coloca toda sua energia e se empenha para que seus sonhos se realizem. O administrador público tem ainda um desafio de chegada que é montar sua equipe de governo, dependendo dela para conseguir realizar seus compromissos rapidamente ou não. Mas qual é a dificuldade disso então, se trabalhamos com pessoas, se dispomos de sonhos parecidos, se temos dinamismo, empenho e principalmente sabemos fazer acontecer?

A diferença é crucial e que poucos querem perceber. A administração pública não é para dar lucro, mas para atender a comunidade! É para isso os impostos pagos e para isso que foram eleitos. Os recursos de uma Prefeitura, Estado ou País saem do bolso do cidadão e é para ele que precisa se fazer a prestação de contas. É o cidadão que tem o direito de interferir no bem comum. É o cidadão que, com seu trabalho, sustenta todo o Estado. E não é ao contrário como temos observado várias vezes.

Ser Prefeito, Vereador, Secretário, Diretor em um cargo público não te deixa nem mais e nem menos do que realmente você é. Uma pessoa, com dois braços, duas pernas, duas orelhas, uma boca e um cérebro que é tua fonte de recurso para atuar e/ou direcionar suas ações. Quem vê diferente, vê com o umbigo. E nunca esqueça a cidade de Cuzco, que acreditava ser o umbigo do mundo e a duras penas percebeu que era igual a tantas outras. Você, meu amigo, que lê este texto, pense nisso. Somos iguais e como iguais não devemos interferir negativamente com o outro. E quando o discurso for: "Só bons profissionais vão trabalhar comigo", eu te peço: Bom para quem?

*Somos iguais
e como iguais
não devemos
interferir
negativamente
com o outro*



Rosi Scariot Zatta

rosi@editoraexito.com.br

Beleza *aliada à* SAÚDE

Procedimentos da área estética devem ser realizados cumprindo rigorosamente as orientações de biossegurança para evitar a transmissão de doenças como micoses, hepatite, AIDS ou tétano. Por isso, ao buscar um profissional para fazer micropigmentação, observe se há esterilização e limpeza diária na sala utilizada, esterilização dos materiais (pinças, tesouras e suportes) e se há o descarte adequado de materiais contaminados (lixo perfuro-cortante, respeitando as embalagens amarelas descart-pack e os sacos brancos). Além disso, o profissional deve estar paramentado, usando máscara, luvas e avental, e realizar a assepsia das mãos antes e depois do procedimento, seguido pelo uso de álcool gel.

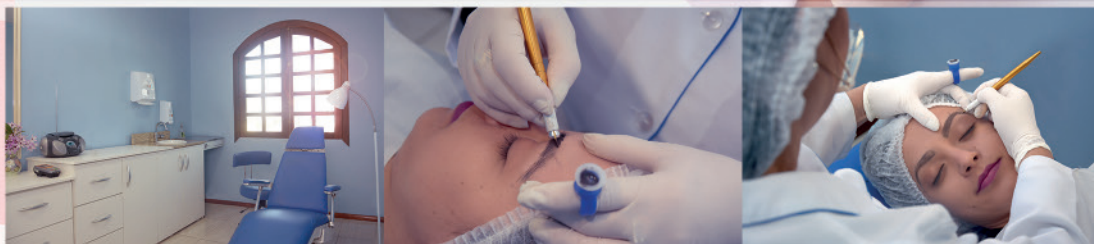
Todos estes cuidados com biossegurança podem ser encontrados no Studio de Micropigmentação e Centro de Formação Marinês Boesing. O lugar perfeito para você ficar ainda mais linda!

Marinês Boesing

Artista Plástica
Pedagoga
Micropigmentadora e Designer de
Sobancelhas

11 anos de experiência na área de estética

2 anos ministrando cursos de
Micropigmentação para iniciantes e
Especialização em Microblading (fio a fio
realístico para sobancelhas)



Rua Sete de Setembro, 838 | centro (Chalé) | Joaçaba
(49) 3521.2928 | (49) 99105.4010

Marinês Boesing
Micropigmentadora

PRECISAMOS DE PESSOAS FELIZES NO TRABALHO

Todas as empresas, para existirem, necessitam de três níveis de recursos: financeiros, materiais e humanos. Os recursos financeiros são os recursos monetários, como capital, dinheiro em caixa ou em bancos, créditos, investimentos, contas a receber etc, ou seja, são os ativos que têm algum grau de liquidez.

Os recursos materiais dizem respeito aos edifícios, prédios, máquinas, equipamentos, instalações, ferramentas, matérias-primas etc.

Os recursos humanos são a totalidade dos trabalhadores ou empregados que trabalham na empresa, desempenhando determinadas funções e tarefas específicas.

Certamente que os três níveis de recursos são importantes para todas as empresas, porém, em um ambiente como o atual, onde as empresas que apresentarem 'diferenciais' terão maior capacidade competitiva, McLean (1995) argumenta que, atualmente, a distinção resulta da capacidade de usar os recursos com eficácia. O autor é taxativo, quando diz que a empresa que perder todos os seus equipamentos, mas preservar as habilidades e conhecimentos da força de trabalho, retornará aos negócios com razoável rapidez. A empresa que perder sua força de trabalho, mas mantiver seus equipamentos, jamais se recuperará.

Diante dessa constatação, pessoas saudáveis, bem cuidadas, motivadas e felizes dentro da empresa, poderão trazer mais resultados para a empresa, pois os anseios pessoais 'combinam' com os objetivos da empresa.

Diversas ações poderão ser feitas pela empresa, a fim de cuidar da saúde física e mental de seus colaboradores:

- Incentivo e promoção da prática de atividades físicas, dentro do ambiente de trabalho e fora dele. Dentro do ambiente de trabalho, através da adoção

da Ginástica Laboral, a qual é realizada pelos trabalhadores coletivamente, no próprio local de trabalho. Fora do ambiente de trabalho, a empresa pode firmar parcerias com academias de ginástica, através de programas de desconto e/ou de contrapartidas entre as empresas.

- Disponibilizar informações sobre alimentação saudável e qualidade de vida, incentivando a busca de conhecimento sobre os alimentos, nutrientes e as diversas formas de combinação entre eles, bem como, a adequação do tipo de alimento a cada pessoa.

- Promoção de encontros com profissionais de nutrição, a fim de discutir dicas de alimentação saudável e maneiras de introduzir produtos funcionais e nutritivos nas refeições do dia-a-dia.

- Proporcionar aos colaboradores a participação em cursos e treinamentos, em assuntos como autoconhecimento, relacionamento interpessoal, atendimento ao público etc.

- Promover, estimular encontros dos colaboradores fora do ambiente de trabalho, a fim de estreitar os laços entre as pessoas e a criação de vínculos.

- Criar um ambiente onde os colaboradores possam dar ideias e compartilhar seu conhecimento e experiência, para ajudar a melhorar a empresa.

Cuidar das pessoas, investindo no seu bem-estar dentro do ambiente de trabalho, contribuirá para que tenhamos

pessoas mais felizes e realizadas e, consequentemente, mais alinhadas aos anseios da empresa. Esse enfoque é trabalhado no workshop de Gestão de Pessoas, no Programa Senac Varejo, fazendo parte das estratégias de diferenciação da empresa.

A distinção resulta da capacidade de usar os recursos com eficácia



Nádia Grezzana Mascelani

Profª Ms. em Administração, docente do Programa Senac Varejo e Pós-Graduação do Senac SC.

PRONTO ATENDIMENTO PARA FACILITAR A SUA VIDA



Hipermed

PRODUTOS ORTOPÉDICOS
PRODUTOS HOSPITALARES



Hipermed Clínica Médica - HCM possui médicos clínicos prontos para atender, sem necessidade de agendamento. Realiza exames laboratoriais na hora e administra medicações de acordo com a prescrição médica. Possui tratamento home care para garantir mais qualidade de vida e conforto ao paciente e ainda conta com equipe multidisciplinar para atender nas áreas de psicologia, fisioterapia, massoterapia e fonoaudiologia.

- Consulta médica com clínico geral (sem agendamento)
- Fisioterapia
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Check-up rápido e descomplicado
- Pequenas cirurgias (cantoplastia, drenagens de abscessos, excerese de sinais de pele, feridas e tumorações de pele, desbridamento e sutura de ferimentos)
- Audiometria e exames em geral
- Administração de medicamentos prescritos pelo médico



Rua Brasil, 145
49 3566 0394 | Videira – SC

Dr. Ricardo Bassan CRM-SC 18.400
Diretor Técnico Médico

DARPE: O MAIOR VALENTE DA REGIÃO

O Darpe sempre foi conhecido como valentão, sempre armado com um Thaurus 38, fazia o que queria por aí. Ele tinha uma lanchonete em Videira (onde é a Farmácia do SESI) e ali contava seus causos de valentia ainda quando morava no interior de Tangará, como agricultor que era. Mas, não contou uma das gavolices, que o Gino Guill contou-nos depois.

Lá por janeiro de 1961, na safra da uva, nas madrugadas sempre haviam uns pestes que iam de parreiral em parreiral roubar uva. Não é que levavam uma quantidade que fosse mudar o resultado da colheita, mas somente furtavam para sacanear.

- Hoje vou fazer uma espera para essa molecada que vem roubar uva - bradou o pistoleiro 'véio', que já tinha tomado uns dois litros de vinho da safra do ano anterior, já bem avinagrado. Lá pelas 7 da noite, vestiu um pala preto, calçou uma bota campejana feita lá no Irani, pegou uma espingarda 12, mocha (com cano serrado) mais uns cem cartuchos, o Thaurus e mais seu inseparável chapéu preto e, junto com o Gino, subiram o morro e se esconderam bem no topo. Levaram linguça, pão e mais dois litros do avinagrado vinho tinto e ficaram esperando.

Lá pela meia noite, o Darpe já tinha dormido umas quatro vezes, mas o Gino, que não bebia nada, devagarinho, foi saindo e desceu. Deu a volta no morro e esperou a piazada chegar. Combinou, então, com eles, de dar um susto no valentão.

O Darpe se acordou quando ouviu uns murmúrios e um troteio no meio da parreira.

Puxou o revolver, engatilhou, meio dormindo ainda, se encolheu bem e ficou na espreita. Chamou o Gino: - Ggggiiinoooooooo, giiinoooooooo - Bem baixinho. Nada do Gino. Ele resmungou:

- Desgraçado, me abandonou aqui sozinho.

Tudo escuro. Um piá começou a uivar bem alto. O Darpe estremeceu.

- É o Diabo, no mínimo - pensou.

Esperaram uns 3 minutos e outro uivou.

- Giiiiiinoooooooooooo. giiiiiinoooooooooooo. - Bem baixinho.

Mais uns minutos e um terceiro pia:

- HAHHAHAHAHAHAHAHAHAHA!!!!!!

O Darpe estremeceu. Sentiu até uma gota molhando a braguilha da bombacha. Mais um uivo e teve que se segurar a parte mais fedorenta coberta pela parte de trás da bombacha, senão ia se sujar todo. Em seguida, um dos moleques estava bem próximo do Darpe, puxou uma taquari e deu um tiro para cima... O Darpe terminou de se molhar e se sujar e com um nó na guêla do cagaço, levantou-se e se mandou numa correria morro abaixo, pelo meio da parreiral, no escuro e com aquele pala preto esvoaçando para todo lado.

Gritava:

-GINO!!!!!! GINO!!!!!! Atire que o diabo quer me matar !!!!!!!!!

E o Gino quieto lá embaixo. Quando o Darpe saiu do parreiral, o pala se enroscou num rabicho que segurava e sustentava um dos palanques e só se ouviu um rasgo que dividiu o pala em dois, mas ficou preso no pescoço do vivente, que levou um tombo, mas ainda gritou:

- Me largue Diabo, vou te matar.

- Em seguida - GINO !!!!!!! ATÓRE ESSE DEMONHO NO MEIO, ELE NÃO ME LARGA!!!!!!

Com o corpo enrolado no pala, sem a espingarda e o chapéu, quando viu que não tinha ninguém lhe segurando, fedido e todo molhado, falou:

- Tinha que ver lá em cima, Gino. Acho que era o diabo que urrava igual uma besta... Nunca mais vou lá, que levem toda essa uva!

Gino esperou a piazada e combinou de dar um susto no valentão



Fábio Facchin

Advogado

fabio@facchinadvogados.com.br



FIAT TORO,

A pick-up do ano agora com mais desempenho e potência para você estar preparado para infinitas possibilidades.



Avance do respeito. Pedestre use sua faixa

TORO

NOVA MOTORIZAÇÃO TIGERSHARK

Motor 2.4 Tigershark Flex 16V
186 cv de potência.
Câmbio automático de 9 velocidades
Sistema Start & Stop

O Fiat Toro chegou para mostrar suas infinitas possibilidades sobre rodas e conseguiu. Desde o lançamento é sucesso em vendas. GANHOU prêmios de melhor Pick Up 2017 pela revista Auto Esporte e CarAwards, pela revista Car Magazine Brasil. Ainda no seu ano de lançamento, a Fiat lança o Toro 2.4 Flex AT9, equipado com o motor 2.4 Tigershark Flex 16V de última geração.

CARBONI

WWW.CARBONIFIAT.COM.BR

VIDEIRA
F. 3533-5500

FRAIBURGO
F. 3246-2648

JOAÇABA
F. 3551-9800

CAMPOS NOVOS
F. 3541-6800

CAPINZAL
F. 3555-8900



■ **Cecília**
Flor e Encanto

■ **Joelma**
Unifique

■ **Maristela**
Renato Pneus

As flores enchem um ambiente de vida e trazem felicidade às pessoas. Aliando essa alegria que as flores proporcionam, a um sonho, experiência e gosto pelo cuidado com plantas surgiu em 2003 a Flor e Encanto. Após atuar a 14 anos no mercado de Videira visa ser excelência na arte de colorir a vida dos clientes, proporcionando momentos de alegria, delicadeza e surpresa. Levando conforto e paz aos corações das pessoas. Trabalhando tanto com flores naturais quanto artificiais, cestas de café da manhã e linha de presentes e decoração tem como objetivo proporcionar momentos agradáveis, e compartilhar boas lembranças. Perceber o encantamento dos clientes, bem como suas emoção e gratidão, é o que motiva a empresa a crescer e persistir no sonho.

Anteriormente conhecida como Formato Net LTDA, foi fundada em 1993 com o objetivo de desenvolver e qualificar alunos no ramo de informática para o mercado de trabalho. Atenta aos avanços tecnológicos em 1998 tornou-se pioneira no fornecimento de serviços de acesso a internet para Videira e região. Alguns anos depois tornou-se pioneira na implantação de internet via rádio e em redes de fibra óptica. No ano de 2015 a empresa passou a fazer parte da franquia da Rede Unifique que atende Santa Catarina. Possui uma plataforma de multiserviços que integra diferentes soluções em comunicação, informação e entretenimento. A empresa atua na região com projetos de wireless e redes de fibra óptica modernas para residências, condomínios, empresas e órgãos governamentais. Tem como missão facilitar a vida das pessoas, estando presente onde houver necessidade de comunicação. Preza pelo trabalho em equipe e tem como marca a eficiência tecnológica, agilidade e simplicidade no atendimento aos clientes.

A Renato Pneus surgiu baseada em uma pesquisa de mercado, onde foi possível verificar o crescimento acentuado no número de veículos na região. Assim foi possível perceber a necessidade de manutenção automotiva, reposição de peças e consumo de pneus. Dessa forma tornou-se possível estudar a qualidade de mercadorias e equipamentos necessários para oferecer um bom trabalho. Então unindo sonho e planejamento foi possível abrir o negócio. Por ser uma empresa familiar presa muito pela união e trabalho em conjunto, buscando especialização na área para proporcionar aos clientes e sua família segurança, conforto e economia, tendo consciência e responsabilidade social e ambiental. Tem como visão ser referência regional no ramo de manutenção automotiva. A satisfação e fidelidade dos clientes, bem como o entusiasmo dos colaboradores é o combustível que move a empresa.

NÚCLEO DA MULHER EMPRESÁRIA



Empresas nucleadas:





HOTEL IGUAÇU 60 ANOS DE TRADIÇÃO



O Hotel Iguaçu destaca-se por oferecer um completo serviço aos seus hóspedes. A turismo ou negócios, conheça também as opções turísticas na divisa seca entre Brasil-Argentina, como o Marco Grande, o Parque Turístico Ambiental de Integração, as compras na Argentina e um lugar onde você pode estar em três cidades, três estados e dois países ao mesmo tempo.



HOTEL IGUAÇU
TRIFRONTEIRA

Rua Mário Cláudio Turra, 260 | Dionísio Cerqueira - SC
hoteliguacu@hoteliguacu.com.br | www.hoteliguacu.com.br

VAMOS CONSTRUIR COM MADEIRA

A utilização da madeira na área da construção civil tem um apelo ambiental muito grande. Quando utilizadas com consciência, estruturas de madeira são práticas, belas e duráveis. Um dos materiais mais antigos nas construções, foi utilizada por todo o mundo, quer nas civilizações primitivas, quer nas desenvolvidas, no oriente ou ocidente. Com a Revolução Industrial, a Inglaterra, como grande potência, impôs a arquitetura em metal, mas a madeira não perdeu o seu brilho.

Com a invenção do concreto armado os profissionais concentraram seus estudos no novo material. Apesar das inovações, os empreiteiros guardaram por muitos anos o conhecimento prático sobre as estruturas de madeira. Muito deste conhecimento se perdeu com o tempo, ficando restrito a estruturas de telhados. O uso da madeira como constituinte principal da estrutura de edificações não está em pé de igualdade com o betão ou com o metal, contudo tem se mostrado vantajoso. Além de ser mais barata, a madeira tratada de florestas plantadas tem beleza singular, oferece resistência a pragas, dura mais e é economicamente correta.

A produção nacional chega a 1.200.000 metros cúbicos de madeira tratada, de acordo com os dados da ABPM (Associação Brasileira de Preservadores de Madeira), considerando que 10% se destinam a construção civil. Da produção brasileira, 15% são destinados para os setores elétricos e ferroviários, e os outros 65% ao setor rural, com a elaboração de mourões, esticadores, entre outros. Na construção civil como um todo, não existem restrições para o uso da madeira tratada. As opções de projetos estruturais são várias, entre elas, casas, pontes, passarelas, playgrounds, coberturas, mirantes, telhados, galpões, entre outras.

Para o eucalipto e o pinus o tratamento é realizado em usinas de tratamento por vácuo pres-

são ou autoclave. No Brasil existem mais de 250 unidades de tratamento em pleno funcionamento.

Considerando seu emprego como material de construção, vale salientar algumas desvantagens como a variabilidade, sendo muito sensível ao ambiente e podendo aumentar ou diminuir suas dimensões de acordo com as variações de umidade; a vulnerabilidade aos agentes externos com durabilidade limitada quando não são tomadas medidas preventivas; as dimensões limitadas a formas alongadas com secção transversal reduzida; e seu potencial combustível.

Estes inconvenientes fizeram com que a madeira fosse, numa determinada época, ultrapassada pelo aço e pelo betão, substituída na execução de estruturas provisórias. No entanto a madeira adquiriu reconhecimento como material moderno de construção, com condições de atender às exigências de técnicas construtivas recentemente, quando os processos de aperfeiçoamento foram desenvolvidos e permitiram anular as características negativas que a madeira apresenta no seu estado natural. Isso quer dizer que a indústria madeireira conseguiu anular a de-

gradação das suas propriedades e o aparecimento de tensões internas decorrentes de alterações da umidade graças aos processos de secagem artificial controlada. Com tratamento e preservação, foi possível controlar a deterioração do material em ambientes que favorecem o desenvolvimento

Apenas 10% da produção nacional vai para a construção civil



VIVA BEM

EM UMA CASA DE

Madeira



Deus é fiel
"Com a sabedoria
edifica-se a casa, e com
inteligência ela se firma..."
Provérbios 24.3

Fábrica, Vendas e Exposição
Rod. da Amizade, SC 303 - km 45 - Ibicaré - SC
Fone: 49 3538-0293 | 3538-0190
vilarica@softline.com.br
Visite outros projetos em: facebook.com/casasdemadeira.casasvilarica

de seus predadores. Já a limitação de dimensões, a heterogeneidade e anisotropia foram resolvidas com laminados, contraplacados e aglomerados de madeira.

O interesse pelas construções em madeira é crescente, porém persiste um desconhecimento quanto a utilização racional da madeira como material construtivo. Neste sentido a Universidade Federal de Lavras – MG desenvolveu um estudo a fim de mostrar algumas informações que por meio de abordagem de sistemas possam ser tomadas decisões para dirimir e reduzir problemas e dúvidas relacionadas a esse assunto. De maneira geral, as construções feitas em madeira são observadas, no Brasil, devido a questões ambientais. Entre as observações importantes estão: matéria-prima extraída de florestas, associadas ao desmatamento, incêndios e transformação de áreas em desertos e ainda com relação as características de durabilidade. Há ainda, questionamento a respeito do preço, qualidade e outras características peculiares do material, tais como resistência, facilidade de trabalho e manuseio, disponibilidade de mão de obra de projeto, execução e de serviços e manutenção aparentemente deficientes.

Comparando qualidade e preço que pode permitir uma avaliação do custo e benefício, a madeira de reflorestamento é cotada como mais barata, porém tem-se a ideia de que ela é de qualidade inferior ou igual a madeira nativa. O que não é uma verdade. Com auxílio da área mecânica e química, o equipamento de autoclave é o único com capacidade de impregnar profundamente o suplemento contra apodrecimento, cupim e outros problemas biológicos de deterioração.

A madeira cultivada emprega muitos benefícios, além de ser ecologicamente correta, poupando o planeta, diminui a pressão sobre matas nativas. Considerando um recurso 100% renovável de ciclo curto, além de garantir maior durabilidade para peça final. A madeira de eucalipto ou pinus tratada com sistema técnicos das NBR pode ter durabilidade superior a 15 anos. Pode-se evitar o apodrecimento precoce da madeira com alguns detalhes de projeto, tais como: evitar pontos de

condensação de água, aplicar impermeabilizante nos encaixes e nos apoios, mantê-la a 20 cm ou mais acima do solo, deixar espaço livre entre o assoalho e o solo e entre o forro e a cobertura para ventilação.

A ABPM conta com o apoio do IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas) para desenvolver o projeto de qualificação as unidades industriais e são auditadas quanto ao aspecto técnicos e legais, criando o Selo de Qualidade, que credencia as empresas como verdadeiras tratadoras de madeira. Agora é mudar a mentalidade do consumidor e aderir a madeira o mais breve possível.

A MADEIRA MUDOU: VANTAGENS E BENEFÍCIOS DA MADEIRA TRATADA

1. Durabilidade: Os arqueólogos constantemente encontram peças antigas existentes em madeira tais como: sarcófagos, embarcações, esculturas, utensílios domésticos, armas, instrumentos musicais, elementos de construção, etc.

2. Produto Natural: A madeira é um produto de origem natural e renovável, cujo processo produtivo em relação a outros produtos industrializados, exige baixo consumo energético e respeita a natureza. Constitui um dos escassos materiais de construção de origem natural, o que lhe proporciona uma série de vantagens em relação aos demais. A madeira

de uso corrente não é tóxica, não libera odores ou vapores de origem química, sendo, portanto segura ao toque e manejo. Quando envelhece ou deixa de desempenhar a sua função estrutural, não constitui qualquer perigo para o meio ambiente, já que é facilmente reconvertida.

3. Armazéns de Carbono: Para a formação da madeira, as árvores captam o carbono da atmosfera e liberam oxigênio. Ao fazermos uso da madeira, estamos armazenando o carbono absorvido durante o tempo de vida da obra ou edifício no estado sólido, portanto, evita que se liberte para a atmosfera e agrave o problema ambiental do efeito estufa.

4. Excelente isolante: O isolamento é um as-

*No Brasil
há 250
unidades de
tratamento
de madeira
funcionando*



MICROGERAÇÃO DE ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA

Como gerar energia solar em minha casa?

1º

Pensar no meio ambiente é pensar de forma sustentável. A energia solar pode se tornar uma alternativa útil. Tudo começa com seu desejo de mudar e economizar.



A Schneider fornece essa solução

Através de produtos nacionais e importados, a Schneider Service desenvolve seu projeto ao montante de energia que você pretende gerar e economizar.

2º

3º

Você recebe o projeto que também é enviado para Celesc

Com o projeto em mãos, encaminhamos até a Celesc para que a mesma esteja ciente das modificações e para que seja aprovada a implantação.



4º

Projeto aprovado, hora de instalar

Com o OK da Celesc, é hora de instalar o sistema. A Schneider Service assume a responsabilidade, nossos técnicos altamente capacitados providenciam toda instalação.



5º

Satisfação e economia para seu bolso

Com o sistema fotovoltaico instalado em sua residência, a geração de energia irá proporcionar maior economia e sustentabilidade. Além disso, seu equipamento poderá ser utilizado por no mínimo 25 anos!



Mais economia para seu bolso;



Sua energia será gerada pelo sol;



Sustentabilidade e responsabilidade ambiental;



Valorização de seu imóvel.



Schneider Service
CREA-SC 123.969-3



49 3523-1469



Eduardo Schneider Rubinihc
Eng. Eletricista | CREA-SC 120.673-4
49 99919-3537



Luzerna | Santa Catarina



www.schneiderservice.com.br



facebook.com/schneiderserviceltda



engenharia@schneiderservice.com.br

PAGNO

DESINSETIZADORA



Sua Empresa
ou Residência
Livre das
Pragas
Urbanas!



49 3533.3125
99119.9656 / 99129.5709
TIM VIVO

www.pagnodesinset.com.br

Escritório: Av. Dom Pedro II, 35
3º Piso - Videira Shopping

pecto importante para a redução da energia usada no aquecimento e climatização de edifícios. A madeira é um isolante natural que pode reduzir a quantidade de energia necessária na climatização de espaços especialmente quando usada em janelas, portas e pavimentos. Apresenta boas condições naturais de isolamento térmico e absorção acústica.

5. Fácil de trabalhar: Muito versátil que pode ser usada de forma muito variada e que cumpre com certas e determinadas especificações, de acordo com o tipo de aplicação pretendida. Permite ligações e emendas fáceis de executar.

6. Resistência ao ataque de xilófagos: As madeiras utilizadas em estruturas apresentam elevada resistência ao ataque de organismos xilófagos. Estes só a atacam, quando as madeiras mostram sinais de apodrecimento.

7. Segurança: A madeira não oxida. O metal é sujeito a altas temperaturas pela ocorrência de fogo deforma-se, perdendo a função estrutural. Naturalmente, se o ferro de betão armado não estiver com o recolhimento adequado, este também perde a função estrutural quando submetido a alta temperatura em caso de incêndio, fogo. A madeira na natureza já desempenha uma função estrutural. Depois de serrada, quando utilizada como estrutura de uma edificação, funciona como um elemento pré-moldado, de fácil montagem e que não passou por processos de fabricação que determinem sua resistência. O que determina a resistência da madeira é apenas a sua espécie.

*A madeira
reflorestada
tem melhor
custo benefício
e é mais
barata*



8. Versatilidade de uso: Pode ser produzida em peças com dimensões estruturais que podem ser rapidamente desdobradas em peças pequenas, de uma delicadeza excepcional.

9. Reutilizável: Capacidade de ser reutilizada várias vezes.

10. Propriedade físico-mecânica: Foi o primeiro material empregue, capaz de resistir tanto a esforços de compressão como de tração. Tem uma baixa massa de volume e resistência mecânica elevada.

11. Textura: Apresenta grande variedade de padrões em seu aspecto natural.



MARINA BILINSKI
ARQUITETURA + INTERIORES

marina@marinabilinski.com.br

MARINA BILINSKI
Arquiteta e Urbanista
Pós-graduada em Arquitetura de Interiores
CAU A60957-9
Rua Angelo Grazziotin, 174 sala térrea
Bairro Matriz – Videira/SC
Telefones: (49)35666948 |
(49)999136505 (whats app)
www.facebook.com/MarinaBilinskiArquitetura

A profissão de arquiteto

O principal objetivo do arquiteto é planejar, projetar e desenhar espaços para os mais diversos usos humanos, visando uma melhor qualidade de vida das pessoas. A arquitetura é trabalho minucioso, detalhista e que exige inspiração e criatividade.

O profissional arquiteto leva em consideração critérios de conforto, estética e funcionalidade, e está apto a projetar e coordenar construções e reformas de espaços internos e externos. Normalmente, trabalha-se em conjunto com o engenheiro civil, acompanhando e gerenciando obras. Marina divide escritório com dois engenheiros, e costuma trabalhar em parceria com os mesmos em muitos de seus projetos.

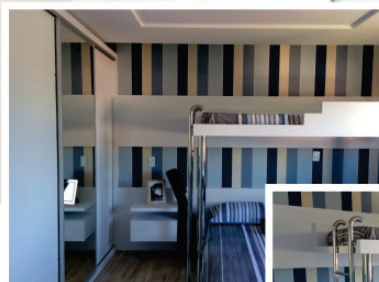
Formada em Arquitetura e Urbanismo há oito anos pela FURB – Fundação Universidade Regional de Blumenau, e pós-graduada em Arquitetura de Interiores pela Unoescc de Chapecó-SC, segundo Marina, a profissão de arquiteto e engenheiro civil se complementam: “A meu ver, um bom projeto se faz em conjunto com um engenheiro civil. Ambos, trabalhando em parceria, unem conhecimento chegando a um resultado final muito melhor e mais completo.”

Um projeto é dividido em várias etapas, e é de grande importância que todas estas sejam pensadas e projetadas em conjunto, em semelhante andamento. Numa primeira etapa, o arquiteto realiza o projeto, sobre o qual possui a responsabilidade perante prefeitura e CAU - Conselho de Arquitetura e Urbanismo, bem como pela sua execução. Posteriormente, se há interesse por parte do cliente, gerencia e assessora a obra de forma mais ampla, escolhendo materiais, formulando orçamentos com terceiros, etc. Após isso, há os Projetos de Interiores que, para evitar que haja trabalho perdido e necessidade de quebra do que já foi executado, devem ser pensados e projetados já em fase de início de obra.

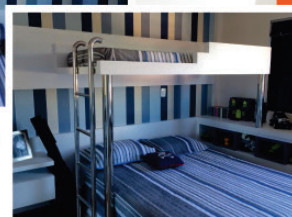
Ainda há desconhecimento por parte de algumas pessoas em relação às áreas em que o arquiteto pode atuar. “Já aconteceu algumas vezes de me perguntarem se faço projetos de casas, por exemplo, ou, quem assina pra mim”, diz Marina. A área de atuação de um profissional de arquitetura é vasta, e inclui: Projeto Arquitetônico, Elétrico, Hidro-sanitário e Estrutural; Execução, gerenciamento e assessoria de obras; Arquitetura de Interiores – projeto de mobiliário, gesso, iluminação, decoração em geral; Paisagismo; Urbanismo; Restauro; etc. “Poder ajudar a construir os sonhos de meus clientes, são sonhos de minha própria existência”, finaliza Marina, ao falar de seu amor pela carreira de arquiteta.



Projeto Arquitetônico - Residencial



Projeto de Interiores - Quarto do Menino



O SOM DO VINIL

No ano de 1966 comecei a colecionar discos de vinil e hoje meu acervo tem aproximadamente 3 mil unidades, uma “mixaria” se compararmos com a Coleção do meu amigo Nelson Martelli. A minha discoteca tinha mesmo de crescer, pois a primeira compra já foi um “box” com oito LPs, daqueles que vinham anunciados na revista “Seleções do Reader’s Digest”. Era um Festival de Música Popular, acompanhado por um caderno, ricamente ilustrado, falando sobre cada gravação, e tinha de um tudo: músicas de concerto, temas de filmes, marchas militares, valsas e ritmos latinos para dançar, músicas para o jantar, para repousar, e o principal: um álbum inteiro de música popular brasileira, com xote, baião, folclore e marchinha de carnaval, que só fui ouvir depois de algum tempo, quando um amigo emprestou uma vitrola, então artigo de luxo.

E ainda hoje, ao adquirir uma nova gravação, sinto a mesma emoção que experimentei ao abrir a embalagem e colocar para rodar cada um daqueles discos. O que explicaria essa emoção? Sabemos que a música nos traz a lembrança de algum acontecimento vivido e nos transporta no tempo e no espaço como nenhuma outra manifestação artística. A agradável combinação de ritmo, harmonia e melodia só faz bem. A música nos anima e acalma a alma. Facilita o aprendizado e a concentração, promove interações, desenvolve os sentidos, e ocupa um lugar especial em nossas melhores lembranças.

Em 1948 foi lançada esta mídia feita com um material plástico chamado vinil. O disco de vinil, ou LP (Long-Play), é leve, maleável, resistente a choques, quedas e manuseio, e registra informações de áudio que podem ser reproduzidas em um aparelho chamado toca-discos. Aqui no Brasil o

disco de vinil rodando na velocidade de 33 rotações por minuto (rpm) foi lançado comercialmente em 1951, com microsulcos ou ranhuras em forma espiralada, que conduzem a agulha do toca-discos da borda externa até o centro, no sentido horário. Esses sulcos são microscópicos e fazem a agulha vibrar, sendo a vibração transformada em sinal elétrico, que é amplificado e transformado em som audível.

Só a partir de 1958 o “bolachão” de 12 polegadas começou a suplantiar o formato anterior, feito de goma-laca, o que lhe dava uma característica rija, vítrea e extremamente frágil, de 10 polegadas, na velocidade de 78 rpm. Fabricado desde 1890, trazia apenas uma faixa em cada lado do disco, e foi introduzido em nosso país pelo pioneiro Fred Fig-

ner em 1902, sendo fabricado até 1964 (as primeiras – e raríssimas – gravações do Roberto Carlos foram lançadas nesse formato). Por muito tempo o disco de vinil foi a principal e mais popular forma de reprodução sonora, e costumávamos copiar as melhores faixas em fitas K7, até tudo ser substituído pelo CD, que já está deixando de existir, superado pelas novas tecnologias.

Enfim, somando todos estes fatores, ainda existe a capa do LP: algumas vezes ela contém mais arte do que a própria gravação. Os discófilos sabem que não há como substituir

a sensação de sentar na poltrona, colocar o disco pra rodar, sentir aquele som que preenche todo o ambiente e ficar apreciando a capa, o encarte, os detalhes que fazem parte da obra. Ah, e levantar para virar o disco e ouvir o outro lado... é tudo de bom!

*Ainda hoje
sinto a mesma
emoção ao
colocar um
disco para
rodar*



Antonio Carlos “Bolinha” Pereira

Presidente da Comissão do Centenário de Joaçaba.

bolinhapereira@gmail.com



Chef. Luiz Zaga

SEUS OLHOS E SEU PALADAR NA MELHOR SINTONIA

Permita-se conhecer o novo! Mantendo seu paladar e seu bem-estar em perfeita sintonia, desfrute de nossos pratos em momentos de entretenimento com sua família e amigos em um ambiente feito com todo nosso carinho e dedicação!


Alvaro césar
INTERIORES



MAIS UM PROJETO DE ÁLVARO CÉZAR VAZ

Madre Paulina | 450 | Centro | Fraiburgo
Cel: (49) 99115-4939
e-mail: acvinteriores@gmail.com



Rua Nereu Ramos ao lado da Praça do Chaminé | Fraiburgo, SC
Atendimento de quarta-feira a domingo
@tnbgrill ☎ (49) 99105-0522

TRAUMAS E TRAUMATISMOS

A mulher está do lado de uma cama, no hospital. Diversos tubos, cabos, sensores e aparelhos que fazem “ping” monitoravam os parcos sinais vitais do enfermo, que milagrosamente resolve acordar.

- Hummm, aiii, uiii! Onde estou?

- No hospital, querido!

- Quem, quem está aí? Não consigo virar o pescoço...

- Sou eu, a Marcinha, a sua mulher, não lembra? Não se preocupe, os médicos falaram que foi só fratura de vértebra, em seis meses não vai mais precisar usar esta coleira ortopédica, meu bem!

- Marcinha! Marcinha, meu amor! O que aconteceu, por que estou aqui?

- Calma, Eduardo. Você sofreu um acidente de trânsito.

- Eu só lembro de estar indo para casa, de carro, então tinha um muro na rua...

- Não era um muro, querido, era a nova lombada que o prefeito mandou fazer.

- Aquilo era uma lombada? Daquela altura? O carro voou, bati a cabeça no teto e não lembro de mais nada.

- Meu querido, você amassou o teto do carro com uma cabeçada... para minha sorte não deixou dois furos...

- O quê, Marcinha?

- Só disse da sua sorte de estar vivo e seguro, meu amor!

O homem tenta tirar o suor da testa, mas o gesso e os parafusos não deixam, então desiste, resignado – Como ficou o nosso carro? Aquele que sempre quis ter e que estava com cheiro de novo ainda.

Marcinha olha para o teto e fala meio baixinho – Acho que dá para aproveitar algumas coisas.

- Tipo? - Eduardo percebeu que erguer a sobran-celha também doía, então desistiu de um olhar interrogativo.

- Acho que os documentos... e o extintor.

- O extintor era do modelo antigo e precisava tro-

car por aquele ABC. Meu pobre carrinho... Mas não entendo, como colocaram uma montanha daquelas na rua sem nem uma placa de aviso?

- Foi um problema psicológico - ela falou em tom de mistério.

- Mas que raios a psicologia tem a ver com isso?

- É que o juiz eleitoral processou o prefeito por uso irregular de placas na campanha e agora ele pegou trauma, tadinho, não consegue colocar mais placa nenhuma nas ruas, acha que dá azar.

- Azar tive eu, que me arrebentei todo – Tentou dar um chute naqueles aparelhos idiotas, mas o novo joelho de platina deu uma engripada e só conseguiu uma nova forma não catalogada de dor.

- Teve sorte, meu amor! Aquela valeta que a companhia de água fez há seis meses para trocar a adutora e nunca tampou impediu você de rolar pelo barranco da obra inacabada do viaduto! Não

fosse por isso, o bombeiro Arnaldão teria que ter recolhido você em mais pedaços, não só em três! - A mulher sorri, lembrando de algo bom.

- Meu Deus! Mas pelo menos, depois de tudo isso, tiraram aquela monstruosidade em forma de lombada do meio da nossa rua!

- Que nada, querido, nestes meses que você ficou de coma, fizemos um abaixo-assinado para que mantivessem a lombada.

- Como assim – Eduardo ficou indignado, à beira da histeria – Aquilo quase me matou!

- Entenda, meu amor, nossa rua tem tanto buraco, valeta, pedra e lama, que a lombada é a parte mais plana e transitável.

A máquina de “ping” anuncia um ataque cardíaco com um longo “piiiiiiiiiiiiinnnnng”...



Gerson Witte

Artista Gráfico

gerson.witte@gmail.com

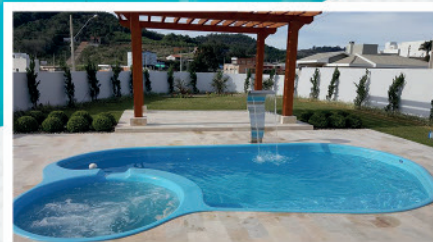
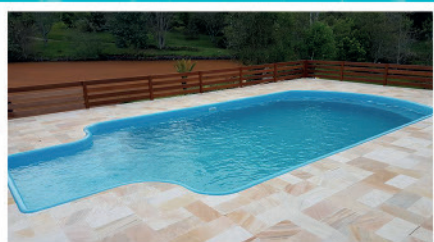


A MWA
pode tornar seus
momentos de lazer
ainda melhores.



APROVEITE A **PROMOÇÃO** DE PISCINAS

em até 12x sem juros



Rod. SC 355, Km 511 - Santa Tereza - Videira - SC
49 3566.2469 - mwa@mwaclimatizacao.com.br

MWA
piscinas

UM SONHO EM FORMA DE MUNDO

Era um menino com uma bola nos pés. Uma criança que entrava em quadra e sentia vibrar seus músculos com o desejo do grito de gol. Mas era apenas um menino, pensaria quem não tivesse a sensibilidade de ver que defendia sua pequena área com a garra de quem luta para conquistar o mundo. Trilhando um caminho, Pedro Henrique Nesi defende a área da base do Sub-15 da Chapecoense.

Ele estava a cerca de 1.171 km do Maracanã quando tomou a bola para si e começou a jogar futsal seguindo o exemplo do pai. Pedro Nesi tinha, como todo menino, as figuras do pai Nilson e do tio Andrei, ambos goleiros, como ídolos e inspiração. “Ele sempre quis ser jogador”, conta Nilson, “e jogou como goleiro no futsal até que descobriu o futebol de campo. No campo ele se encontrou e se apaixonou. Sabíamos que ele não iria desistir deste sonho de ser jogador de futebol”. Mas antes de jogar no estádio mais famoso do Brasil, Pedro segue na construção de sua carreira.

TRAJETÓRIA

Participando da equipe Sub-9 da ADV/Unoesc/Sintricavi, classificou o time entre os oito melhores do Estado em 2009 e participou de diversos títulos da equipe, como a Copa Regional Sub-11. Pedro continuou na escolinha e em 2013 participou de uma “peneira” realizada pelo Avaí para selecionar goleiros. Depois de aprovado na primeira fase de testes em Iomerê, viajou para a capital, onde foi selecionado mais uma vez. O goleiro disputou a Copa Saudades em 2014, sagrando-se campeão. Das sete partidas, Pedro disputou como titular em quatro e foi decisivo para a vitória ao defender a disputa nos pênaltis.

Segundo a mãe do atleta, a educadora Elisa Nesi, Pedro era atleta das categorias de base do Coritiba em Videira. “Pedro começou nas categorias de base

de Videira, foi selecionado pelo Avaí para participar da Copa Sul Brasileira de Futsal e ganhou o título da 10ª Copa Saudades de Futebol. Em 2014, ele foi aprovado nos testes do Coritiba e se apresentou no clube para reinar nas categorias de base, no Sub-13”, conta. Elisa e Nilson também apertam o coração ao lembrar de quando o filho partiu para a capital paranaense. “Ele era muito jovem”, contam, “não suportou ficar longe de casa e decidiu voltar. Nossa família sempre esteve aberta aos sonhos dele e sabíamos que, se não fosse com o Coxa, outro time se interessaria por ele. Não era a hora de jogar ainda”.

Pedro também recebeu convites para jogar em outros times menos conhecidos, algo que não agradou a família. Nilson conta que é preciso ter muita cautela neste ramo, pois o futebol não pode viver apenas de promessas. Cabe ao clube manter o jogador em boas condições físicas e psicológicas para que possa desempenhar bem o seu papel. “Já houve times que chamaram o Pedro e não tinham estrutura nenhuma. Eu não ia deixar o meu filho lá! Tinha certeza que uma boa chance apareceria

para ele, sem que fosse necessário tanto sofrimento”, explica. A opção por esperar um chamado de times maiores ou o desejo de voltar para casa não fizeram parar a carreira do atleta.

TALENTO RECONHECIDO

E como o talento é o combustível do futebol, Pedro não desistiu de seu sonho. Talvez ele não imaginas-

*Pedro
começou
sua carreira
nas categorias
de base
do ADV*





Foto: Julia Galvão

Pedro Nesi:
O videirense
que ganhou
os gramados
da Chape



se, mas apenas dois anos depois estaria arrumando as malas novamente. “Foi uma grande surpresa e uma emoção vê-lo selecionado para o Sub-17 da Chapecoense. Um ano ou dois anos podem parecer pouco tempo para um jovem, mas nós sabemos o quanto de maturidade ele adquiriu neste período entre o Coxa e a Chape”, contam os orgulhosos pais. O atleta acompanhou a categoria ao longo do Campeonato Catarinense do ano passado e disputou a final em Florianópolis e Chapecó, conseguindo a segunda colocação.

Chamando a atenção por sua altura e agilidade na área, Pedro é uma das apostas da Chape para as próximas temporadas e mesmo que o caminho da equipe na elite do futebol seja incerto, há algo que o campeão sabe fazer muito bem e ensinou aos seus jogadores: se reerguer! Antes de entrar em campo pela

Chape nos campeonatos de 2017, Pedro embarcou, em janeiro, para Catar, nos Emirados Árabes para disputar mais um torneio.

Enquanto segue seu caminho no futebol profissional, Pedro Nesi é um videirense que devemos ficar de olho com a certeza que trará muito orgulho à terra que o criou. Ele é o exemplo claro de que é possível conquistar seus sonhos quando há disciplina para tal. Ele é a prova de que os obstáculos existem, mas podem ser superados. É a afirmação de que nenhum sonho é alto demais. Se foi inspirado por sua família, hoje vive a situação inversa e serve como inspiração para quantos e quantas jovens que sonham em entrar no estádio vestindo o uniforme oficial, cantar o hino, ouvir a arquibancada e guiar a torcida, com a bola nos pés, nos caminhos da vitória. Obrigada, Pedro, por ser a esperança no futuro.



A CURA EXTRAORDINÁRIA

Um único livro com mais de 60 tratamentos naturais e mais de 150 aplicações terapêuticas de plantas, frutas e verduras. Um único livro com informações valiosas sobre alimentação e comportamento pessoal, provando que esta mistura tem tudo a ver com uma vida feliz. Por ser contra a corrente, o livro é único e pode mudar vidas. Conheça a obra do cientista alimentar Tiago Rocha.

Como você começou a escrever?

Sou autodidata e há anos estudo a cura das doenças modernas. Acho incrível como os conhecimentos milenares sobre as propriedades curativas e terapêuticas das plantas, frutas e verduras não estejam acessíveis à população. Eu quis mudar isso! Então passei a estudar e a atender pessoas em meu consultório receitando tratamentos naturais e tive a satisfação de ver muitas curas de enxaquecas, hipertensão, depressão, entre outras. Decidi partilhar esse conhecimento, ampliar o acesso a ele! Foi assim que escrevi o livro, que hoje está em sua 3ª edição.

O que encontraremos no livro?

Tenho muito orgulho desta edição, pois está muito atrativa para o leitor. Tenho uma linguagem simples e acessível, por isso o leitor não vai perder tempo procurando o assunto e nem tendo que ler longos capítulos para chegar a uma conclusão. É um livro objetivo em que você vai até o índice e tem a indicação direta de onde encontrar o que deseja. O índice de enfermidades com formas de tratamento está em ordem alfabética para tornar mais fácil a localização. Mas é importante destacar que esta edição recebeu muitos conteúdos novos que são extremamente importantes para conseguirmos ter uma vida saudável. Trabalho muito em parceria com outros colegas e gosto de dar a eles espaços nas publicações. Acrescentei capítulos especiais com entrevistas, receitas do Cheff Mueller e dicas da culinária sem óleo, além de pérolas bíblicas e fundamentos básicos de

É um
livro muito
objetivo, com
conteúdos
de fácil
localização

fé e comportamento que nos direcionam a uma boa convivência com as pessoas e com o Criador. Sem fé, não existe boa saúde. Além disso, a bibliografia é bem enxuta e acessível para quem desejar buscar mais informações.

Como você explica o seu estrondoso sucesso?

Primeiramente, é uma obra de Deus. Quando você ouve o chamado de Deus, você precisa seguir. Eu ouvi esse chamado e fui à luta para divulgar essa mensagem tão importante sobre a alimentação natural e a cura para tantas doenças. Escrever tudo bem, mas eu era um cara tímido, que tinha vergonha de falar em público. Comecei a praticar. Comprei um púlpito, coloquei no meu quintal e passei a palestrar para os passarinhos. Depois de um tempo indo em rádios e dando entrevistas sobre o livro, comecei a vender mais exemplares e a dar palestras. Minha página no Facebook tem milhões de acessos e tudo isso eu considero uma obra de Deus.

Podemos esperar outros títulos

Sim. Tenho outros projetos em mente, mesmo que esta 3ª edição seja bem recente. A aceitação dos meus livros é excelente no mercado, pois o conteúdo é fantástico para a população. Eu garanto que quem ler poderá melhorar muito a sua saúde, se alimentar muito melhor e ter mais qualidade de vida. Este é o meu desejo para todos os leitores: libertem-se dos remédios usando os tratamentos naturais.

Tiago Rocha



CURAS Extraordinárias

3ª Edição

em

TRATAMENTOS NATURAIS

CONHEÇA OS PIORES E MELHORES ALIMENTOS DO MUNDO

Tiago Rocha: "A cura para
todas as doenças está
na alimentação"



Para te **Ver** melhor

A cegueira é um mal que atinge parte da população mundial, salvo os casos de acidentes ou problemas no nascimento, graças a moderna tecnologia médica muitas dessas causas podem ser prevenidas ou controladas.

A cegueira pode ser causada pela catarata, pelo glaucoma, bem como pela degeneração macular referente a idade e pela retinopatia diabética. Ainda tendo como causas mais raras as doenças hereditárias tendo o exemplo da retinose pigmentar.

Como toda doença a cegueira também pode ser evitada através da prevenção e proteção.

Quando se observa tanto em criança quanto em adultos problemas ao enxergar, é necessário procurar um especialista, nesse caso um oftalmologista. Ele poderá informar o que está acontecendo e orientar o paciente.

Em muitos casos a cegueira pode ser prevenida através de um diagnóstico precoce, onde o médico indica o uso de óculos ou lentes para corrigir problemas de visão, tendo como os mais comuns a miopia, o astigmatismo e a hipermetropia.

O uso de óculos solares também são indicados e ajudam na proteção contra os raios ultravioleta.

A Reloóptica quer estar presente na sua vida

Fazendo com que você veja tudo que acontece a sua volta. E guarde as imagens como recordação no coração.

CONCURSO PÚBLICO?



DAMÁSIO
EDUCACIONAL

**+ DE 90 MIL VAGAS
EM 2017**

E NO DAMÁSIO TEM:

CARREIRAS FISCAIS

NÍVEL SUPERIOR

TÉCNICOS – NÍVEL MÉDIO

CARREIRAS POLICIAIS

NÍVEL MÉDIO E SUPERIOR

CORRA QUE AINDA

DÁ TEMPO!!! 

PARTIU DAMÁSIO

JOAÇABA

RUA JAIME MARTINS ALVES, 90 – FLOR DA SERRA

(49) 3522-7714

VIDEIRA

RUA PEDRO ANDREAZZA, 55 – 5º ANDAR

(49) 3566-7655



DAMÁSIO
EDUCACIONAL
DAMASIO.COM.BR



QUANDO VIAJAR É UM TRABALHO

Se você entrou agora na faculdade de jornalismo, talvez sonhe com uma vida glamurosa de embarque e desembarque para cobrir as mais variadas pautas ao longo do mundo. Muito mais do que conhecer o mundo, as viagens de cobertura são puro trabalho e podem ser duras de enfrentar. Para falar sobre elas, convidamos o representante comercial e narrador Marciel Tascheck.

O que você espera das viagens de cobertura?

É necessário que se diga que é muito diferente de uma viagem convencional, pois possui um objetivo, entretanto meu primeiro desejo é de que seja uma viagem agradável, sem sustos e que o objetivo seja alcançado. No primeiro momento surge a expectativa, a empolgação, o firme propósito de fazer o melhor. Para isso eu me preparo, gosto de sair com antecedência, municiado de material pertinente ao assunto que terei de abordar e debater junto a equipe envolvida na cobertura, para que assim todos possam falar sobre o assunto com conhecimento de causa e profissionalismo.

Como ela influencia o dia a dia da sua profissão?

A partir do momento em que nos deslocamos para uma cobertura de evento, saímos do nosso habitat natural e ingressamos em um novo ambiente, é necessário se adaptar ao local, ao fato, as pessoas, se inserir rapidamente. Isso me exige habilidade no trato com as pessoas, e rápida imersão ao momento e ao local que estou, acabo utilizando isso no cotidiano.

Quais foram os pontos positivos e negativos da viagem?

Assim como em qualquer atividade existem coisas boas e ruins. É ruim, por exemplo, ficar longe da

família, abdicar de momentos particulares, muitas vezes alimenta-se mal, fora do horário convencional, algumas vezes nem se consegue encontrar um estabelecimento aberto. Já fui juntamente de outros profissionais, ameaçado, já me acidentei, viramos noite em claro viajando, são situações que acontecem e que por mais desagradável que sejam precisam ser superadas. Assim como ocorrem muitas coisas boas,

especialmente a oportunidade de conhecer cidades, características culturais, a história, fazer novas amizades, na maioria das vezes somos bem tratados e ter a oportunidade de realizar o que gostamos, não tem valor.

Qual foi a melhor cobertura que você já fez?

Cobertura boa é aquela onde fica o sentimento de dever cumprido, um sentimento de realização pessoal. Sou muito autocrítico, desde os equipamentos, suporte técnico, tudo precisa estar sincronizado. Levamos emoção, informação, e isso não se faz pela metade,

tem que preencher o sentimento de quem está ouvindo, completar a necessidade de quem está interessado na outra ponta. É para isso que entra a preparação e conhecimento sobre o assunto, para que não se torne repetitivo, para que mesmo explanando sobre o mesmo assunto, ele seja dito de forma diferente, a fim de não cansar o ouvinte. É um recipiente que precisa ser completo. Quanto? Até transbordar.

Levamos
emoção,
informação,
e isso não
se faz pela
metade



Marciel: "É muito
diferente de
uma viagem
convencional"





UM MUNDO MAIS NATURAL E ORGÂNICO

Oportunidade: A ideia da empresa sempre foi levar alimentos mais saudáveis às pessoas que buscam ao mesmo tempo praticidade e sabor. Tendo em vista que nada é mais importante que estar bem nutrido em qualquer lugar e a qualquer hora surgiu a OrganicBios com sucos prensados a frio, que retêm até 5 vezes mais nutrientes que os sucos tradicionais, preservando as vitaminas, minerais e enzimas.

Motivação: Queremos cuidar das pessoas e acreditamos que a natureza é perfeita para isso, assim buscamos oferecer alimentos que estejam mais próximos da sua forma integral. O que nos move é a paixão em levar ao mundo alimentos mais naturais, integrais e orgânicos que alimentem corpo, mente e espírito.

Estratégia: Pensamos sempre na praticidade e comodidade dos nossos clientes, queremos que eles ingiram alimentos mais saudáveis em casa e no escritório e que a falta de tempo não seja uma desculpa. Pensando nisso entregamos através do serviço de delivery os sucos prensados a frio.

Desafios: Convencer as pessoas da importância de uma alimentação mais consciente, ou seja, uma alimentação mais saudável, natural e orgânica. Onde não seja levado em consideração apenas o preço pago pelos produtos e sim o valor que uma alimentação saudável tem na vida das pessoas.

Alexandre Paggi e Daiane Paggi

OrganicBios - Capinzal - SC

27 e 28 anos

Ilumine seu
SORRISO

CLAREAMENTO DENTAL

TRATAMENTO DE CANAL COM TÉCNICA DE SESSÃO ÚNICA

LIMPEZA DENTAL

RADIOGRAFIA DIGITAL



Karoene Denardi
cirurgiã dentista

Cirurgiã-Dentista - CRO/SC 12678 | Laserterapeuta OTHB 421

RUA XV DE NOVEMBRO, 576 - CENTRO - VIDEIRA/SC - (49) 3533.1523 - (49) 99834.1128

nota
cara
no



e vem curtir o verão
no melhor estilo

Rua XV de Novembro, 328 - Centro - Videira - SC - (49) 3533.0101

R
DESDE 1955
Reloótica São José